

# एस्बेस्टस के बारे में दो बार सोचें



एस्बेस्टस जागरूकता  
सप्ताह

नवंबर 22-28 2021

## एस्बेस्टस क्या है?

एस्बेस्टस प्रकृति में पाया जाने वाला एक खनिज है, जिसे ऑस्ट्रेलिया में अंततः 2003 में प्रतिबंधित किए जाने से पहले कई लोकप्रिय निर्माण-उत्पादों में इस्तेमाल किया जाता था।

**1990 से पहले निर्मित  
घरों में अभी भी सामान्य  
रूप से एस्बेस्टस-युक्त  
सामग्रियाँ मौजूद हैं।**

## एस्बेस्टस समस्या क्यों है?

जब एस्बेस्टस-युक्त सामग्रियों को नुकसान पहुँचाया जाता है, इनका विघटन होता है या इनके साथ छेड़खानी की जाती है (उदाहरण के लिए, इन्हें तोड़ने, काटने, ड्रिलिंग करने, सैंडिंग करने या जलाने के माध्यम से), तो ये हवा में अदृश्य रेशे छोड़ती हैं जो शरीर में प्रवेश कर सकते हैं और जानलेवा बीमारी पैदा कर सकते हैं। कैंसर जैसी ये बीमारियाँ विकसित होने में लंबा समय लग सकता है।

## मुझे यह कैसे पता चलेगा कि किसी सामग्री में एस्बेस्टस मौजूद है?

आप सामग्री को देखकर नहीं बता सकते/सकती हैं कि उसमें एस्बेस्टस है या नहीं। नमूने के केवल वैज्ञानिक परीक्षण से ही इसकी पुष्टि की जा सकती है। यदि आपको लगता है कि किसी सामग्री में एस्बेस्टस मौजूद हो सकता है, तो सुरक्षित रहें और जब तक आप किसी पेशेवर से इसकी पुष्टि नहीं करा लेते/लेती हैं, तबतक इसके साथ यथावत व्यवहार करें।

## मैं एस्बेस्टस-युक्त सामग्री के आस- पास सुरक्षित कैसे रह सकता/सकती हूँ?

1. पता लगाएं कि क्या आपके घर का निर्माण 1990 से पहले हुआ था। उस समय हजारों भवन-निर्माण सामग्रियों में एस्बेस्टस का इस्तेमाल किया जाता था।
2. एस्बेस्टस-युक्त सामग्री को नुकसान न पहुँचाएं या इसके साथ छेड़खानी न करें। इससे एस्बेस्टस के खतरनाक रेशे हवा में प्रवाहित हो सकते हैं।
3. लाइसेंस-प्राप्त एस्बेस्टस पेशेवर से संपर्क करके सलाह लें कि यह कहां मौजूद है, इसका प्रबंधन कैसे किया जाए या इसे कैसे हटाया जाए।



Australian Government

Asbestos Safety and Eradication Agency

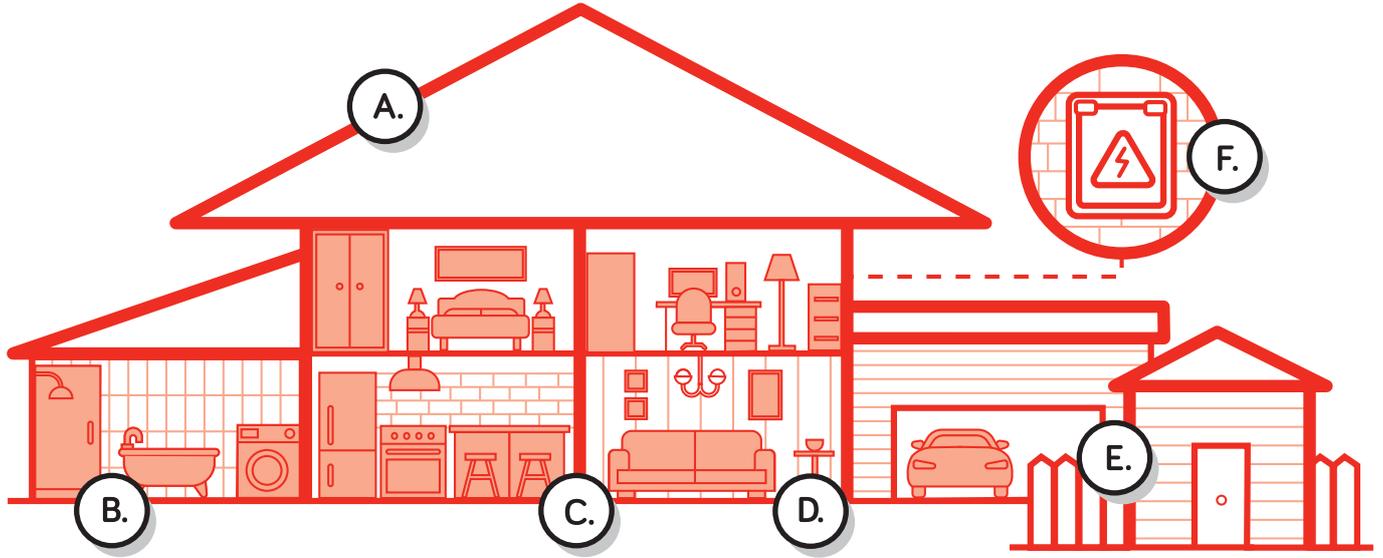
# एस्बेस्टस के बारे में दो बार सोचें



एस्बेस्टस जागरुकता  
सप्ताह

नवंबर 22-28 2021

## यह घर में कहां पाया जा सकता है?



### A. बाहर

छत पर शीटें, गटर, डाउनपाइप, रिज कैपिंग, नकली ईट क्लैडिंग और ईव्स के नीचे अस्तर।

### B. स्नानघर, शौचालय और लॉन्ड्री

दीवार और छत पर पैनल, फर्श पर वाइनिल टाइलें और दीवार की टाइलों की बैकिंग।

### C. किचन

दीवार और छत पर पैनल, स्लैशबैक्स की बैकिंग, फर्श पर वाइनिल टाइलें, वाइनिल फर्श की बैकिंग और स्टोव में इंसुलेशन।

### D. लिविंग एरिया (ड्राइंग रूम आदि)

दीवार और छत के पैनल, कालीन के नीचे बिछावट और घरेलू हीटरों में इंसुलेशन।

### E. बैकयार्ड (घर के पीछे का आंगन)

बाड़ें, बगीचे के शेड, गैरेज, कारपोर्ट्स, आउटडोर शौचालय, कुत्ताघर, जमीन में गाढ़े और फेंके गए अपशिष्ट पदार्थ।

### F. अन्य क्षेत्र

बिजली के स्विचबोर्डों की बैकिंग, छत में स्थित गुहाओं में इंसुलेशन, गर्म पानी के पाइप का इंसुलेशन, बनावट वाले पेंट और प्लास्टर पैचिंग की सामग्री।

## मुझे एस्बेस्टस के बारे में और अधिक जानकारी कहां से मिल सकती है?

कृपया वेबसाइट [asbestossafety.gov.au](http://asbestossafety.gov.au) पर जाएँ।



Australian Government

Asbestos Safety and Eradication Agency