

파라마타의 발견

파라마타와 그 주변 지역에 관한 공식 안내서

discoverparramatta.com



환영합니다

파라마타의 미래는 밝습니다. 오랜 것과 새 것이 결합하여 문화와 역사 및 근대 정신이 다양하게 어울어진 모습을 만들어 냈고, 이 조화가 지역의 발전과 번영을 가져옵니다. 과거에는 뉴 사우스 웨일즈의 여러 총독들이 좋아했던 파라마타의 생활 양식과 지리적 조건이 지금은 방문자들과 거주하거나 일하려는 사람들을 유인하고 있습니다. 파라마타에는 맛있는 음식과 문화 행사 그리고 독특한 쇼핑이 있으며, 여행자와 거주자들은 이곳에서 음식을 먹고 옷을 사입고 여가 시간을 보내며 큰 만족을 얻게 될 것입니다.

파라마타는 이 지역의 원주민들에게 중요한 장소입니다. 이 지역의 원주민 유산과 대력 (Darug) 부족이 이 땅과 맺고 있는 계속적인 연계도 알아 보십시오. 유적지들을 돌아보고 호주 역사의 개척자들이 걸었던 발자취를 따라

걸으며 초기 정착자들의 삶을 체험해 보십시오. 호주에서 두 번째로 오래 된 도시인 파라마타에 잘 보존된 전통유산은 젊은이부터 노인까지 모든 방문자들에게 호기심과 기쁨을 선사할 것입니다.

다양한 문화가 잘 융합된 이 지역의 음식들은 맛있고 다양합니다. 새로운 식당이 계속 들어서므로 새로운 맛이 항상 추가되며, 주말에는 활동과 생활 양식에 따른 모임과 행사도 있고 쇼핑을 위해 가볼 만한 곳들도 많습니다. 거리에 나가서 파라마타의 모든 것들을 돌아보기 전에 이 안내서를 읽고 걷는 시간을 아끼시기 바랍니다.

문화 유산을 원하든 음식 또는 체험을 원하든 파라마타에는 방문자의 필요를 충족시키는 모든 것이 있으며, 방문자들은 융성하는 도시에서 많은 것을 얻게 될 것입니다.

“파라마타의 발견”은 파라마타 시의 의뢰를 받아 하디 그랜트 미디어(Hardie Grant Media)가 내용을 선정하고 편집하여 제작하는 독립적 안내서입니다. 하디 그랜트 미디어가 이 책자의 발행을 위해 정보를 수집하는 과정에 모든 주의를 다 했지만 날짜, 가격, 지도, 시간 등은 달라질 수 있습니다. © 이 안내서에 포함된 모든 자료는 호주 저작권법에 의해 보호됩니다. 특별히 명시하지 않았다면 모든 사진들은 Chris Elfes와 Mark Bowyer의 작품입니다. Alana Young, Jac Taylor, Linsey Rendell 그리고 Sonya Gellert가 글을 썼습니다.



더 많은 자료와 상품들을 보려면 QR 코드를 스캔하세요

목차

문화 유산

- 2 원주민 역사
파라마타의 원주민 역사
- 4 도시의 역사
파라마타의 역사 연대표
- 6 역사를 간직한 건물 벽
옛 총독 관저의 역사
- 8 시민의 공원
아름다운 파라마타 공원에서의 산책
- 10 파라마타 문화 유산 탐방로
호주의 가장 오랜 건물들 중 일부에 간직된 역사
- 18 과거로 안내하는 길
파라마타의 역사 산책 관광
- 20 지도: 문화 유산, 답사, 체류



음식

- 22 파라마타의 자랑
ACME의 주방장 Mitch Orr와의 대화
- 24 음식 안내
최고의 식당과 카페 그리고 주점들을 알아봅니다
- 30 외식
어느 상황에도 적합한 이 지역 최고의 식당들
- 32 미리 여행
이 지역의 음식들을 맛보는 미리 여행
- 34 지도: 맛집



체험

- 36 생활과 음식
웃가게와 쇼핑몰
- 38 예술, 스포츠, 문화
좋아하는 스포츠 팀 응원, 라이브 극장 체험, 워크숍 참여
- 40 자연 보존 지역
파라마타의 공원과 야외 공간의 자연 보호 구역
- 42 도시 녹화
파라마타의 녹화 및 환경 보호
- 44 행사 안내
예정된 행사들
- 46 미래 엿보기
분주한 중심 도시의 미래
- 48 필수 정보
파라마타 방문을 위한 필수 정보 모음





파라마타의 풍부한 원주민 역사

6만년 이상 오래 된 원주민의 역사가 오늘날 파라마타의 시와 그 주변 지역을 형성하고 있습니다. 파라마타를 파라마타로 만드는 이야기들은 무엇일까요?

왼쪽부터 시계방향으로: 장어 모자이크, 바라마타 (Burrumatta) 부족에 의해 수천년간 경영된 파라마타 지역, 바라마타 축제, 해설 보드

파라마타 지역은 지역의 원주민 문화를 탐구하기에 매우 좋은 장소이며, 발루다리 습지(Baludarra Wetlands)를 통과하며 걷는 과정에 이 지역의 전통을 이해할 수 있습니다. 발루다리는 대력 부족의 젊은이로 일기의 내용과 탐험 기록들에 의하면 어린 시절 파라마타 주변에서 살았습니다. 발루다리는 기술이 뛰어난 어부로 파라마타 강과 동쪽 하구들에서 고기를 잡아 부족의 식량을 공급했습니다. 이 강과 습지 및 주변 지역은 훌륭한 식량 공급원일 뿐 아니라 대력 부족의 회의와 교역을 위한 장소이기도 했습니다.

강변을 따라 걸을 때, 원주민의 전통 음식과 야생 식물 및 고기잡이 활동이 묘사된 그림들을 발 아래에 볼 수 있습니다. 눈길을 사로잡는 Jamie Eastwood의 예술작품은 1788년 이전부터 현재에 이르기까지 파라마타의 역사를 원주민의 시각으로 짧게 요약한 것이며 각 부분의 의미를 설명하는 간판들도 있습니다.

레녹스 다리(Lennox Bridge)까지 계속 걸으며 1788년 아서 필립 (Arthur Phillip) 총독이 내륙으로 향했을 후 이 땅이 정착하기에 적합하다고 선언한 이래로 이 강변의 독들이 어떻게 변화했는지 살펴보세요. 그 후 이들 전통적 수호자들은 강 아래 쪽으로 강제 이주되었거나, 1789년 천연두 전염으로 사망했을 수 있습니다.

1791년 새로운 식민지가 수립된 후 필립 총독은 원주민들로부터 들은 이름을 해석하여 이 지역의 이름을 명명하였습니다. 이렇게 파라마타가 태어났습니다.

이 곳을 지나 바라마타 (Burrumatta) 부족과 깊은 연계를 가진 파라마타 공원까지 계속 걸어가면, 바라마타 부족이 전통적인 '부텃가락을 태우는' 방법을 이용해 만든 개방된 작은 숲들을 볼 수 있으며 현재의 자연림과 관목 및 잔디들이 유럽인들의 정착 이전에도 번성하였음을 알게 됩니다. 근처의 개천을 따라서 민물 조개의 무덤들이 발견되었으며, 더 크레스트(The Crescent)에서는 돌도끼들이 발굴되었습니다. 이곳은 과거부터 현재까지 이 지역의 씨족 집단들이 교역과 회의를 위해 사용해온 중요한 장소입니다.

파라마타 공원과 마찬가지로, 파라마타 호수에는 수공 형판 그림, 동굴 휴식처, 돌 박리, 나무의 상처, 조개 무지 등 바라마타 부족인들의 생활 흔적이 많이 남아 있습니다. Arrunga Bardo 원주민 자연 음식 정원을 산책하며 음식, 의약, 방직, 사냥 등을 위해 어떤 식물이 사용되었는지 알아보세요. 오늘날 이 모든 역사가 세계적 규모의 새로운 도시 속에 스며들어 있으며 파라마타의 과거는 단절되지 않았습니다.



60,000
년 전

대력 부족이 파라마타의 땅과 물을 차지하고 경영해왔다.



파라마타 공원과 강을 따라 스스로 안내하고 걸으며 바라마타 부족의 역사를 알아보세요.
discoverparramatta.com

도시 이야기

파라마타의 초기 역사를 점선으로 따라가 보세요



1799

1815

1788

1789

1791

1793

최수 노동력을 이용해 1799년 옛 총독 관저를 건설. 처음 10명의 NSW 총독들이 시골 저택으로 이용함.

식민지 “문명화”의 방법에 따라 지역 원주민들을 교육하기 위해 1815년 매쿼리 총독이 파라마타 원주민 학교(Parramatta Native Institution)를 설립.

필립 총독이 강의 상류로 여행하며 기름진 땅을 발견. 파라마타에 호주 두 번째의 유럽인 정착지가 생기는 기초가 됨.

실험 농장의 농가(Experiment Farm Cottage)가 지어진 땅이 NSW의 기초가 되는 가장 중요한 토지들 중 하나가 됨. 1789년 이 곳에서 필립 총독이 과거 죄수였던 James Ruse에게 최초로 토지를 수여.

호주에 현존하는 유럽식 공원묘지들 중 최고 오래된 중요한 공원묘지. 인 St John's Cemetery에는 식민지 건설과 관련해 중요한 사람들의 유골이 있는 곳.

호주에 현존하는 유럽식 가옥들 중 가장 오래된 엘리자베스 농장(Elizabeth Farm)이 호주 양모 산업의 선구자 존 맥아더(John Macarthur)에 의해 건설됨.

1858

1852

1824

1821

1820

1818

호주의 역사에서 가장 의미있는 공원인 파라마타 공원(Parramatta Park)을 1858년 개원. 총독 영지로 지정된 85헥타르의 땅 위에 건설.

현재의 사암 건물인 성 요한 성당이 1852년 지어짐. 현재까지 남아있는 두 개의 독특한 타워는 1818년에 지어진 이전 건축물에 추가됨.

존 맥아더가 설립한 엘리자베스 농장의 일부로 1824년 햄블던 농가(Hambleton Cottage)가 지어짐. 맥아더 가족과 친구들의 추가 숙소로 사용됨.

과거 죄수였던 John Hodges가 근처의 율퓌 여관에서 카드 게임으로 딴 돈을 가지고 1821년 자기 집을 지음. 이 집이 나중에 브리스링턴 의료 간호 박물관(Brislington Medical and Nursing Museum)이 됨.

매쿼리 총독의 계획에 따라 1820년 창기병 병영(Lancer Barracks)이 완공됨. 호주에서 가장 오래 되었으며 가장 많은 훈장을 받은 부대인 Lancers의 역사를 박물관이 소장하고 있음.

여자 고아 학교(Female Orphan School)가 고아와 최수 및 원주민 여아들에게 기초 교육을 제공. 1880년대부터 이 건물을 정신병 환자들을 위한 병원으로 사용.



역사를 간직한 건물 벽

옛 총독 관저

국가의 건설

파라마타 시를 내려다보는 웅장한 조지아풍 주택이 이 건물의 이전 주인들이 남긴 사적인 추억과 국가를 건설하며 내렸던 결정들을 간직하고 있습니다. 오늘날 유네스코 세계 유산으로 등재된 옛 총독 관저는 대력 유라(Darug yura) 인들의 바라마타 누라 (Burramattanura) 지역에 죄수들의 노동력으로 1799년 지어졌으며 현존하는 호주의 공공건물들 중 가장 오래되었습니다. 오랜 세월 이 건물은 시드니보다 파라마타의 안전과 넓은 공간을 좋아했던 뉴 사우스 웨일즈 총독들의 저택이었습니다.

이 집의 유명한 주인들

이 집에 살았던 사람들 중 특히 두 명은 그들이 이 집에 사는 동안 새로운 식민지에 가져온 변화로 인해 기억에 남습니다. 1809년 새해 전날 화창한 날씨에 한 척의 배가 1807

년 결혼한 스코틀랜드 출신 부부의 도착을 축하하며 뉴 사우스 웨일즈로 입항하였습니다. 역사가 기록하듯, 이들 진보적 부부는 그들이 선택한 고국의 미래를 크게 바꾸어 놓았습니다.

이들의 이름은 라클란 맥과리(Lachlan Macquarie)와 엘리자베스 맥과리(Elizabeth Macquarie)였는데, 영국 육군의 소장이었던 라클란이 뉴 사우스 웨일즈 주의 5대 총독으로 막 임명되었던 것입니다. 시드니에 도착한 새로운 총독은 죄수 식민지가 절망 속에 있음을 곧 알게 되었습니다.

황폐한 건물들, 기아에 가까운 생활, 오염된 식수 등 열악한 생활 조건 속에서 시드니 주민들은 시급히 변화를 가져올 근면한 지도자를 필요로 했습니다. 맥과리 총독은 즉시 일을 시작했습니다. 식량 공급을 개선하기 위해 토지 재조사를

실시하고 몹시 필요했던 기반시설을 건설했습니다.

맥과리 총독의 개선 노력은 많은 지지를 받았지만 자유를 얻은 과거의 죄수들에게 평등한 권리를 주려는 그의 노력은 정착자들의 비판을 받았습니다. 그러나 반대 속에서도 그의 노력은 보다 평등한 식민지를 건설하는 기초를 놓았습니다. 남편을 적극 지지했던 총독 부인 엘리자베스도 원주민들과 여성 죄수들의 복지에 관심을 돌렸고, 이는 이들 부부에 대한 논란을 가중시켰습니다.

관저 개량

새로운 생활을 한 지 일 년이 지난 후, 맥과리 총독 부부는 새 집으로 이사했습니다. 총독 부인 엘리자베스는

스코틀랜드에서 구입한 책들과 남편의 보좌관인 John Watts 중위의 도움을 받으며 관저를 위한 장기적 비전을 계획하기 시작했습니다. 1814년 아들 라클란이 태어난 후 이들 부부는 관저를 크게 개조하기 시작했습니다. 이 개수 작업은 오늘날에도 볼 수 있습니다. 1821년 맥과리 총독은 마침내 총독직을 떠나 다음 해에 가족은 스코틀랜드로 돌아갔습니다. 방문자들은 잘 보존된 건물을 볼 수 있으며, 이 개척자 부부가 있던 때로 시간 여행을 할 수 있습니다.

파라마타 공원에 있는 옛 총독 관저는 매주 화요일부터 일요일 오전 10시에서 오후 4시 30분까지 안내 관광으로 개방되며, 대부분의 공휴일에도 개방됩니다.
parrapark.com.au



왼쪽부터 시계 방향으로: 옛 총독 관저의 내부, 옛 총독 관저에 걸려있는 빅토리아 여왕의 초상, 웅장한 외부 모습.



과거로의 시간 여행
맥과리 총독은 11년간 재직하면서 정부 구역을 설정하고, 병원 시설, 새 도로, 은행 및 공원들을 건설하였습니다.

시민의 공원에서 보내는 하루

풀밭이 많은 이 공원은 유네스코 세계 유산으로 등재되었고, '시민의 공원'으로 최초 선언된 후 160년 동안 파라마타와 그 밖의 지역에서 찾아오는 방문자들을 위해 목가적인 공간을 제공하고 있습니다.



전문가의 안내를 선택하지 않았을 때에도 방문자들은 파라마타 공원의 상징적 건물들이 간직한 역사에 매료될 것입니다.

알고 있나요?

공원 관리인과 그 가족은 관리인 주택에서 1857년부터 1990년대 중반까지 살았습니다.

왼쪽에서 오른쪽으로: 낙농가의 집, 파라마타 공원, 도메인 크릭 놀이터



이야기를 전하는 공원

나라 전역에 걸쳐 공원들은 일반적으로 몇 가지 공통적인 특징을 가지고 있습니다. 공원마다 놀이터가 있고, 벤치들이 여기저기 놓여있고 피크닉 테이블들, 그리고 바베큐 시설이 있을 수 있습니다. 물론 파라마타 공원에도 보통의 공원에 있는 이 모든 것들이 있지만 이 외에도 훨씬 많은 것들이 있어 보는 눈을 만족시켜 줍니다. 이 공원에서는 호주만의 이야기를 들려주는 중요한 역사적 장소들이 방문자들을 맞이합니다.

공원에서는 호주만의 이야기를 들려주는 중요한 역사적 장소들이 방문자들을 맞이합니다.

넓직한 파라마타 공원이 이제 지역 주민들과 관광객들에게 명소가 되었고, 사람들은 이 지역의 훌륭한 자연 속에서 일광욕을 즐기지만, 한때는 원주민들과

훨씬 뒤 유럽에서 온 정착자들의 삶에서 중요한 부분을 차지했던 곳입니다.

시원하게 트인 공간과 소풍 및 놀이 장소가 있는 공원은 이제 파라마타 지역 주민들과 방문자들에게 중요한 놀이 공간이 되었습니다. 파라마타 공원의 웨스트미드 쪽에 위치한 도메인 크릭 놀이터(Domain Creek Playground)에서는 항상 놀이와 모험을 즐길 수 있으며, 날으는 여우, 소형 트램펄라인, 미끄럼틀이 있고 그 밖에 젊은이들과 마을이 젊은 사람들을 위한 활동도 많습니다.

역사적 중요성

오늘날 방문자들은 호주에서 가장 오래 된 총독 관저, 맥과리 총독 부부의

조경된 정원과 낙농 지구를 포함하여 18세기 파라마타의 유적을 관찰하며 식민지 시대의 공원 역사를 살펴볼 수 있습니다. 시민의 공원에는 1820년대의 목욕탕에서 천문대의 이동 암석, Fitzroy 부인 기념비, 보어 전쟁 기념비, Rose Hill의 정착지에 이르기까지 지역의 과거를 기념하는 유적들이 많이 있습니다.

낙농 구역(Dairy Precinct)에서 둘러보는 호주의 역사

놀랍게도 녹원이 펼쳐진 가운데 호주의 가장 오래 된 식민지 유적들 중 하나가 있습니다. 파라마타 공원의 낙농 구역이 옛 총독 관저의 북쪽 옆에서 강을 내려다 보고 있습니다. 2016년 대대적인 복원 공사를 거친 낙농 구역에는 이제 전시

공간, 디지털 전시 및 조경 공사물들이 자리하고 있습니다.

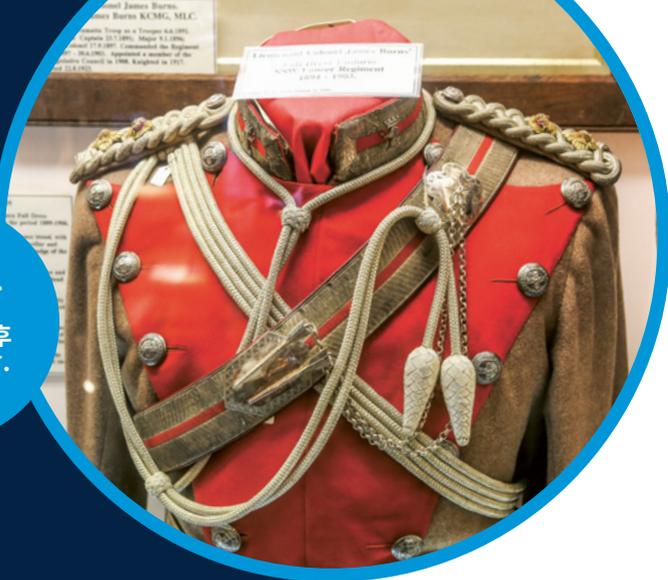
낙농가의 집과 관리인 주택

피켓 담장 건너에서 공원 방문자들은 과거 최수였던 George Salter가 지은 낙농가의 집을 볼 수 있습니다. 건축을 위해서 1796년부터 1805년까지 9년이 소요되었습니다. 오늘날 이 작은 주택은 호주에서 가장 오래 된 시골 집들

중 하나입니다. 반세기 후인 1857년 낙농가의 집은 공원 관리인과 그의 가족이 사는 집이 되었는데, 같은 해에 관리인의 집이 건축되자 낙농가의 집은 참고가 되었습니다.

반드시 예약해야 합니다.
파라마타 공원, Pitt and Macquarie sts, Parramatta
parrapark.com.au

창기병 병영.
일요일 오전
10시부터 오후
4시까지 개방.



파라마타 문화 유산 탐방로

호주에서 두 번째로 오랜 도시인 파라마타의 역사는 깊습니다. 잘 보존된 역사 유적들을 따라 걸으며 백인 정착 이전 시기와 초기 식민지 시기를 되돌아보십시오. 웹사이트에 더 자세한 정보가 있습니다.
discoverparramatta.com



NSW 창기병 병영과 박물관 (Lancer Barracks and Museum)

창기병 병영(Lancer Barracks)은 1820년에 지어진 몇 개의 건물들로 이루어져 있는데, 박물관이 들어선 조지아풍의 건물인 린든 하우스도 이들 중 하나입니다. 호주 대륙에서 가장 오랫동안 지속적으로 사용되는 군사 건물 안에 소재한 박물관에는 사진, 일기, 무기 및 유명 장갑차들을 모아 전시하고 있으며 창기병의 역사를 개괄하고 있습니다.

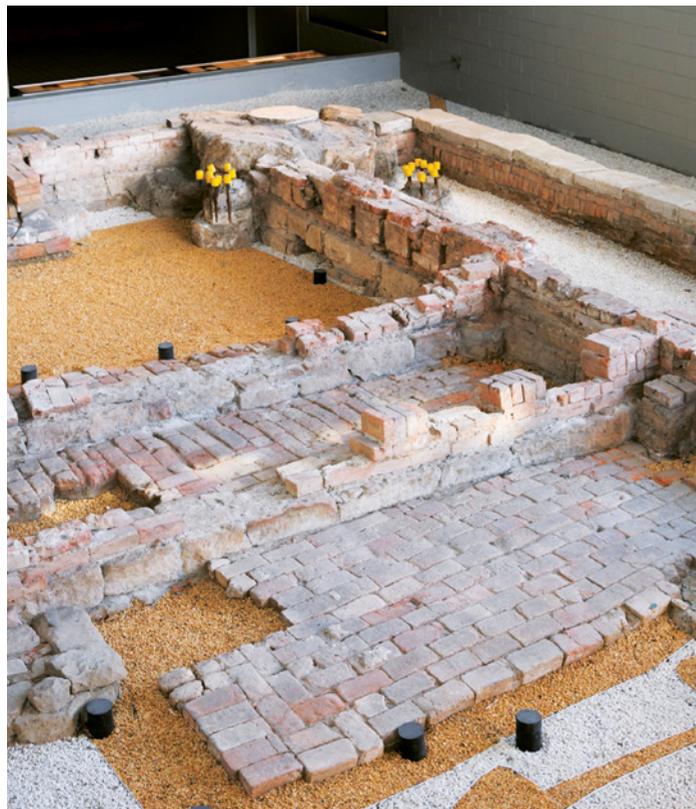
개방: 토요일 오전 10시부터 오후 4시까지. 10명 이상의 단체를 위해선 연중 어느 날이든 예약 개방.
2 Smith St, Parramatta
0405 482 814

Photo: Carria Dibbs

필립 러독 (Philip Ruddock) 헤리티지 센터

2005년 크라운 그룹이 V 호텔을 지으며 파라마타 정착 초기의 고고학 유적들을 발굴하였습니다. 죄수 막사의 기초, 우물을 포함한 식민 시기 주택의 기초, Wheatsheaf 호텔 유적을 포함해 잘 보존된 과거의 유적을 살펴보세요. 센터는 파라마타의 과거와 미래가 지닌 연관성을 완벽히 포착하여 전시하고 있습니다. 센터로 입장해 모든 체험을 하려면 Shed 카페 옆의 계단을 이용하세요.

개방: 월요일부터 토요일 오전 10시에서 11시 30분까지 그리고 오후 2시 30분부터 4시까지.
45 Macquarie St (cnr Marsden St), Parramatta
vheritagecentre.com.au



여자 고아 학교 자리의 위틀람 연구소 (Whitlam Institute)

이 건물은 고아가 된 여자 아이들과, 여성 죄수 및 여성 원주민들을 가정부로 생활하도록 준비시키기 위해 맥과리 총독이 1813년 시공을 명한 것입니다. 1880년대에 정신병원으로 전환되어 한 세기 동안 사용되다가 1980년대 중반에는 수리할 수 없는 상태에 이르렀습니다. 개수된 현재의 건물은 웨스턴 시드니 대학의 일부가 되었으며, 이 건물의 한 날개는 위틀람 연구소로 전용되고 있으며 이전 수상 고프 위틀람(Gough Whitlam)의 사무실 모형을 전시하고 있습니다.

개방: 목요일과 금요일 오전 10시부터 오후 4시까지. 주중 내내 단체 예약을 접수합니다.
Building EZ, cnr James Ruse Dr and Victoria Rd, Rydalmere
whitlam.org/history-of-the-female-orphan-school





엘리자베스 농장 (Elizabeth Farm)

호주에서 가장 오래 된 현존의 유럽식 주택이며, 한때는 존 맥아더와 엘리자베스 맥아더 부부 그리고 자녀들이 살았습니다. 일반인들의 체험 학습을 위해 이 주택 박물관이 개방됩니다. 농장 땅을 걸어보고, 응접실 난로 앞의 의자에 앉아보는 등 자기 집인 양 집 안을 둘러보세요.

개방: NSW 학교 방학 중 수요일부터 일요일 오전 10시에서 오후 4시까지.
70 Alice St, Rosehill
sydneylivingmuseums.com.au/elizabeth-farm



해리스 파크 국가 문화 유산 지역 (Harris Park National Heritage Area)

파라마타 시의 주변 동네인 해리스 파크(Harris Park)의 문화 유산 지역에는 실험 농장의 농가, 엘리자베스 농장, 햄블던 농가 등 중요한 역사 유적들이 있습니다. 해리스 파크 문화 유산 탐방로는 스스로 안내하는 관광길이며, 파라마타 부두에서 시작하여 해리스 파크를 2.4km 관통하며 각 명소를 방문하는 시간을 제외하고 약 45분이 소요됩니다. 안내 표시판을 따라갑니다.

개방: 안내자 없는 탐방은 주7일 내내 개방됩니다. 개별 장소의 개방 시간을 확인하려면 실험 농장의 농가, 엘리자베스 농장, 햄블던 농가에 해당하는 부분을 보세요.
archivists.org.au/documents/item/781



햄블던 농가 (Hambleton Cottage)

1824년 엘리자베스 농장 위에 지어진 이 집은 잘 보존되어 있으며 아름다운 가구가 비치되어 있습니다. 이 집은 영국 육군 장교이자 호주 양모 산업의 선구자인 존 맥아더가 지은 것이며, 1827년에는 가정교사였던 Penelope Lucas가 살게 되었습니다. 당시 유행하던 식민시기 조지아풍의 양식으로 지어졌으며 모래 브릭에 미장을 하였습니다. 현재 이 집에는 파라마타 역사회(Parramatta Historical Society)가 들어서 있습니다.

개방: 목요일부터 토요일 오전 11시부터 오후 4시까지. 15명 이상의 단체를 위해선 어느 날이든 예약 개방.
47 Hassall St, Harris Park
parramatahistorical.org.au

실험 농장의 농가 (Experiment Farm Cottage)

이 집은 형을 살기 위해 1787년 첫 함대에 태워져 호주로 온 죄수 제임스 루즈에게 수여된 토지 위에 지어졌습니다. 형을 만료한 후 제임스 루즈는 아서 필립 (Arthur Philip) 총독에게 자신이 이 토지에서 농사를 지어 자급할 수 있음을 증명한다며 토지를 달라고 요청하였습니다. 그는 30 에이커(12헥타르)의 땅을 경작하여 1791년 자급하는 데 성공했습니다. 오늘날에는 의사였던 존 해리스가 지은 인도 양식의 방갈로를 보실 수 있습니다.

개방: 수요일부터 일요일 오전 10시 30분에서 오후 3시 30분까지. 마지막 관람은 오후 3시 시작. 월요일과 화요일은 단체 관광 가능.
9 Ruse St, Harris Park
nationaltrust.org.au/places/experiment-farm-cottage





파라마타 여성 공장 (Parramatta Female Factory)

국가 문화 유산 지역 안에서 여성 죄수들이 걸었던 발자취를 따라가 보세요. 여죄수들의 감옥생활 이야기와 최초의 여성 전용 의료 서비스, 그리고 정신 건강의 역사를 알아보세요. 이 곳은 1850년에 파라마타 정신병원(Parramatta Lunatic Asylum)으로 공식 전환되었습니다. 마지막으로 1983년에 이름을 캄벌랜드 병원으로 바꾸었고 지금은 정신과 연구소의 캠퍼스로 사용되고 있습니다.

개방: 매달 첫 금요일에 안내 관광. 단체 관광 시 예약 필수.
5 Fleet St, North Parramatta
parramattafemalefactoryfriends.com.au



뉴잉턴 병기 창고 (Newington Armoury)

한때 해군 무기 창고였던 이곳이 지금은 예술 구역으로 다시 태어났습니다. 2차 세계대전 중에는 화약 창고로 사용되었고 지금은 500 제곱미터 규모의 현대 미술관으로 사용되는 병기 창고 미술관을 방문하세요. 이 모든 것을 한 번에 섭렵하는 좋은 방법은 주말에 운행하는 문화 유산 철도(Heritage Railway)를 이용하는 것입니다.

개방: 토요일과 일요일 오전 10시부터 오후 4시까지.
Jamieson St, Sydney Olympic Park
sydneyolympicpark.com.au

브리스링턴 의료 간호 박물관 (Brislington Medical and Nursing Museum)

과거 죄수였던 John Hodges가 근처의 율팩 호텔에서 카드 게임으로 번 돈을 가지고 1821년에 지었으며, 조지아풍의 이 건물은 1983년부터 의료 간호 박물관으로 사용되고 있습니다. 1800년대 이후 의료과학이 이룩한 놀라운 발전을 확인하려면 이 박물관을 방문하세요.

개방: 화요일부터 목요일 오전 10시 30분에서 오후 2시까지. 그 외 시간에는 민간 단체를 위한 예약을 접수.
Cnr George and Marsden sts, Parramatta
brislington.net



파라마타 시청 (Parramatta Town Hall)

필름 총독이 이 지역의 초기 계획에서 파라마타 시청의 부지를 선정하고 1792년 건물의 기초를 놓았습니다. 맥과리 총독은 시청 앞에서 1816년부터 1833년까지 파라마타 자연 축제(Native Feast in Parramatta)를 개최하였습니다. 이 건물은 지금도 파라마타 주민들을 위해 사용되고 있으나, 근처 파라마타 광장의 공사로 인해 현재 내부로는 들어갈 수 없습니다.

Centenary Square, 182 Church St, Parramatta

레녹스 다리 (Lennox Bridge)

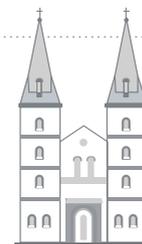
1839년에 완공된 이 다리는 NSW 교량국의 감독관이었던 데이비드 레녹스가 설계하였습니다.

다음 주소의 옆에 있습니다.
349-351 Church St, Parramatta



성 요한 성당 (St John's Cathedral)

개방: 주중 안내 관광은 오전 10시에서 오후 2시까지. 일요일 영어 미사는 오전 8시, 9시 30분, 11시, 오후 7시. 광둥어 미사는 오전 9시 15분. 이란어 미사는 오후 5시. 표준 중국어 미사는 오전 11시, 오후 2시.
195 Church St, Parramatta
stjohnscathedral.org.au



성 요한 공원묘지 (St John's Cemetery)

개방: 묘지 관리소와의 예약에 의해 안내 관광 제공.
1 O'Connell St, Parramatta
(02) 9891 0700



성 패트릭 성당 (St Patrick's Cathedral)

개방: 일반인의 관람과 방문을 위해 매일 개방. 월요일부터 금요일 오전 6시에서 오후 6시까지. 주말에도 개방.
Marist Plc, Parramatta (프린스 알프레드 광장 반대편)
stpatrcathedral.com.au

성 패트릭 공원묘지 (St Patrick's Cemetery)

개방: 묘지 내 산책을 위해 오전 6시부터 해질 때까지 개방.
Corner Pennant Hills Rd and Church St, Parramatta
stpatrcathedral.com.au

문화 유산 삼각지

해리스 파크 국가 문화 유산 지역

문화 유산 탐방길을 따라서

인구 25만명을 육박하는 번창하는 도시이지만 파라마타는 시간을 거슬러 당신을 역사 속으로 끌어들이는 독특한 능력을 지니고 있습니다. 파라마타를 현재의 모습으로 만든 근면한 사람들의 역사를 간직한 타임 캡슐이 식민시대의 많은 유적들을 잘 보관하고 평화롭게 당신을 맞이합니다. 시드니와 마찬가지로 1788년에 파라마타에도 유럽인들이 정착하였으며, 오늘날 잠시 시간을 내어 탐방길을 걷는 사람들도 이 역사를 쉽게 접할 수 있습니다.

파라마타 부두에서 강을 따라 동쪽을 향해 스스로 안내하며 걷는 2.4km의 해리스 파크 문화 유산 탐방길에서 파라마타의 일부 주목할 만한 역사적 건물들과 명소들을 만나게 됩니다.



실험 농장

가스 공장 다리(Gasworks Bridge) 아래를 지나고 안내판을 보면서 여왕의 부두 공원(Queen's Wharf Reserve)과 같은 기쁜 녹색 공간을 지날 때 죄수였던 제임스 루즈가 1789년 어떻게 실험 농장을 건립할 수 있었는지 상상할 수 있습니다. 제임스 루즈는 겨우 18개월 만에 식민지 식량 배급을 받기

않으며 자급할 수 있었고, 식민지에서 최초로 30에이커(12헥타르)의 땅을 받았습니다.

햄블던 농가

동일한 역사적 구역 안에서 Hassall Street를 따라 아래로 내려가면 뚜렷하게 식민지 시대의 조지아 양식을 보여주는 햄블던 농가가 있습니다. 자세히 보면 원래의 사암 브릭이 지닌 아름다운 질감과

내부의 독특한 소나무 장식이 드러납니다. 이 집은 초기 호주 양모 산업의 개척자이자 1790년대 파라마타 정착지의 지휘관이었던 맥아더와 그의 가족을 위한 두 번째 집이었습니다. 1790년대에 지어진 햄블던 농가와 역사적인 정원들을 둘러보면 오랜 세월 이 집에 살았던 사람들에 관한 단서가 드러납니다. 잘 보존된 이 농가를 방문하는 사람들은 넓은 마루장 위를 걸으며 천정과 벽의 세부 작업에서 조지아 양식의 미장 기술들을 볼 수 있습니다. 침실에는 소나무로 만든 화려한 4주식 침대가 있고, 그 위에는 1860년대의 기워만든 누비이불이 있습니다. 농치지 마세요.



엘리자베스 농장

문화 유산 탐방길을 따라 동쪽으로 더 걸으면 자기 부인의 이름을 붙인 엘리자베스 농장에서 맥아더 소유지의 나머지를 볼 수 있습니다. 전하는 말에 따르면 강한 의지를 지녔던 맥아더는 여기에 200에이커(81헥타르)의 땅을 받아 호주 땅에 적합한 양을 기르는데 성공하였으며 1800년대가 되기 이전에 식민지에서 가장 많은 양을 소유하게 되었습니다.

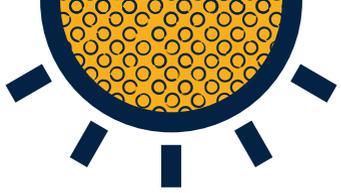
파라마타에 소재한 모든 역사적 건물들의 주소, 개방 및 관광 시간 등 정보를 원하시면 웹사이트를 방문하세요.
[visit discoverparramatta.com](http://visit.discoverparramatta.com)

위에서 시계 방향으로: 실험 농장의 농가, 엘리자베스 농장, 햄블던 농가

시원한 풍경

지금은 해리스 파크의 이 지역에 인구가 많아졌지만 아직도 실험 농장의 베란다 위에 서면 파라마타 강까지 즉 바라볼 수 있습니다.





과거 안내

파라마타를 둘러보는 최상의 방법은 안내 관광을 이용하는 것입니다. 호주에서 두 번째로 오랜 도시의 다양한 문화와 흥미로운 문화 유산 및 신나는 미래를 체험하세요.

① 파라마타의 빗장을 열고 (Parramatta Unlocked)

소요 시간: 45분

이곳에 처음 오셨나요? 짧지만 매우 효과적이며 새로운 주민들과 처음 방문하는 사람들을 위해 완벽한 관광입니다. 시청에서 안내자를 만나 즐겁고 유익한 관광을 시작하세요. 이 지역의 명소들과 훌륭한 음식점, 상점, 탐방할 장소들로 안내합니다. 이 맛보기 관광은 도시의 역사를 개관하면서 현재 진행되는 흥미로운 개발 현장들을 둘러봅니다. 중요한 방문 장소들에는 백주년 광장(Centenary Square), 옛 록시 극장(the old Roxy Theatre), 먹자 거리(Eat Street), 레녹스 다리(Lennox Bridge) 등이 포함되어 있습니다. 이 무료 관광을 통해 지역과 친숙해지면서 경험 많은 안내자로부터 현지인의 통찰도 얻어 보세요.

discoverparramatta.com/visitor-information

② 낙농가의 집 (Dairy Cottage)

소요 시간: 1시간

파라마타 공원에 위치한 낙농가의 집을 둘러보며 호주에서 가장 오래 된 건물들 중 하나인 이 집의 흥미로운 역사를 알아보세요. 파라마타의 원주민 역사와 이 지역의 여러 유적들이 갖는 중요성도 알아보세요. 후일 목부가 된 죄수 출신의 조지 솔터(George Salter)가 1796년에 이 집을 짓고 살았습니다. 이 관광은 1800년대 초기의 호주 생활을 들여다 보고 세계 문화 유산이 된 집을 둘러볼 수 있는 좋은 기회를 제공합니다. 낙농 구역 안의 건물들이 민감하기 때문에 15명 이하의 소그룹으로 입장할 수 있습니다.

discoverparramatta.com/visitor-information

③ 파라마타의 과거로내딛는 발걸음 (Step into Parramatta's Past)

소요 시간: 2시간

이 지역의 중요한 역사적 유적들을 심도있게 둘러보는 관광으로 파라마타의 역사를 배워 보세요. 두 시간의 도보 관광에서 파라마타의 귀중한 건축물을 둘러보며 이야기와 사실을 듣고 통찰을 얻게 됩니다. 이 관광은 노인부터 7세 이상의 아이들이 있는 가족들과 방문하는 친구 및 친척들을 포함해 다양한 사람들에게 적합합니다. 더 짧은 관광을 찾고 있다면 동일한 제공자가 안내하는 요약한 전통 유산 (Handful of Heritage) 을 통해 역사를 접해 보세요.

discoverparramatta.com/visitor-information





문화 유산, 체험, 호텔 안내 지도

- 1 낙농가의 집
- 2 파라마타 여성 공장
- 3 성 패트릭 공원요지
- 4 파라마타 호수 공원
- 5 관리인 주택
- 6 성 패트릭 성당
- 7 프린스 알프레드 광장
- 8 강변 시장
- 9 블랙스랜드 강변 공원
- 10 뉴잉턴 병기 창고
- 11 강변 극장
- 12 노보텔 시드니 파라마타
- 13 옛 총독 관저
- 14 레녹스 다리
- 15 파크로얄 파라마타
- 16 도츠 꽃 가게
- 17 필립 러독 헤리티지 센터
- 18 더 바우어
- 19 시드니 보석 학교
- 20 헨터 스트리트 미술관
- 21 파라마타 진흙 미술 전시관
- 22 파라마타 농산물 시장
- 23 파라마타 아티스트 스튜디오
- 24 비트디스크 레코즈
- 25 성 요한 성당
- 26 파라마타 시청
- 27 웨스트필드 파라마타
- 28 이벤트 시네마
- 29 이전의 여자 고아 학교에 소재한 위틀람 연구소
- 30 NSW 창기병 병영과 박물관
- 31 맨트라 파라마타 호텔
- 32 뉴 마하라자 패션 미용
- 33 홀리데이 인 파라마타
- 34 더 사리 숲
- 35 파라마타 인디언 패션
- 36 실험 농장의 농가
- 37 햄블던 농가
- 38 머큐어 시드니 파라마타
- 39 엘리자베스 농장
- 40 로즈힐 가든즈 경마장
- 41 벨블라인 경주로
- 42 시드니 올림픽 공원
- 43 린지 파라마타
- 44 월도프 파라마타 아파트

지도 범례

- 문화 유산
- 체험
- 호텔
- 방문자 정보 센터
- 문화 유산 탐방 또는 자전거길
- 일방통행로
- 무료 셔틀 버스 정거장
- 환 방향 순환
- 전철역
- 버스 인터체인지
- 페리 부두

Argyle Street와 Church Street Mall에서는 자전거를 끌고 걸어가야 합니다.



파라마타의 자랑

요리사의 선택

인기있는 ACME 요리사 Mitch Orr와 대화하며 파라마타에서 그가 성장했던 시절이 그의 인생 행로에 어떠한 영향을 미쳤고 도시의 음식 문화가 초창기의 그 때와 어떻게 달라졌는지 알아보았습니다.



2001년 펜들힐 고등학교 학생이었던 Mitch Orr가 파라마타의 인기있는 한 식당에서 근로 실습을 시작했을 때 Mitch는 자신이 존경받는 세계적인 요리사가 되기 위한 길을 준비하고 있음을 아직 깨닫지 못했습니다. 파라마타의 조지 스트리트에 자랑스럽게 서있는 **엘비온 호텔 (The Albion Hotel)** Mitch Orr의 요리 교육이 시작되었던 곳입니다. 이 팍의 작은 식당 부엌 안에서 젊은 Orr는 급속히 변화하고 경쟁이 심한 음식 업계 - 이후 그가 크게 성공하게 될 세계-에 빠져들었습니다. 그리고 머지 않아 엘비온 팀은 자기들의 부엌에 재능있는 미래의 요리사가 있음을 알게 되었습니다. 처음 주방 보조로 고용되었던 Orr는 얼마 후 풀타임 견습직원으로 채용되었습니다.

“한 젊은이에게 엘비온 식당은 바쁘고 재미있는 일터였습니다. 여기에서 나는 시간을 관리하고 적극적으로 일하면서 사람을 상대하는 기술을 배웠습니다.” 라고 Orr는 말합니다.

이곳에서의 경험이 Orr가 요리사 인생을 출발하는 계기로 되었지만, 그의 말에 의하면 이 지역의 문화와 사람이 그가 지닌 현재의 독특한 요리 스타일을 형성하는데 기여하였습니다.

“나는 시드니 서부 지역에서 자란 것을 자랑스럽게 생각합니다. 다문화의 중심인 이 지역에서 성장한 것이 지금의 나와 나의 요리 방법을 형성하는데 크게 영향을 주었습니다.

“나는 시드니 서부 지역에서 자란 것을 자랑스럽게 생각합니다. 다문화의 중심인 이 지역에서 성장한 것이 지금의 나와 나의 요리 방법을 형성하는데 크게 영향을 주었습니다. 이제는 파라마타의 음식 문화가 성장하고 진화하는 데 관심을 둘릴 수 있게 되어 기쁩니다.”

Orr는 이 지역의 음식 문화에 그가 처음 관여했던 17년 전을 돌아봅니다. “그 당시 음식들은 그리 대단해 보이지 않았는데, 그 때는 나의 지식과 이해가 부족했기 때문일 것입니다. 심대 청년으로 일을 시작하며 무엇이 좋은 음식이고 무엇이 나쁜 음식인지 나는 전혀 감잡지 못했습니다.” 라고 Orr는 말합니다.

Rushcutters Bay의 유명한 음식점 **ACME**의 주방장으로 일하는 Orr는 다양한 문화와 음식들을 융합시키는 그의 지식을 바탕으로 아시아 풍을 가미한 이탈리아 요리들을 만들어냈습니다. 이 직책을 맡기 전까지 Orr는 여러 식당 거처며 바쁘게 일했습니다. **Freshwater**의 **Pilu**, 시드니의 **Sepia Restaurant**와 **Duke Bistro**를 거쳤고, 2018년 포브즈(Forbes)가 선정한 세계 최고의 50개 식당들 중 하나인 Modena 소재 식당 **Osteria Francescana**에서



일한 특별한 경력도 있습니다. 이 곳은 저명한 이탈리아 요리사 **Massimo Bottura**의 식당입니다. Orr는 비중있는 경력을 통해 얻은 식견으로 파라마타 지역의 음식 산업이 크게 성장하고 있음을 간파했습니다. “정말이지 음식 산업이 지난 몇 년간 성장하고 진화하기 시작했습니다. 파라마타의 동네들에서 **Messina**와 같은 식당들이 개업하고 있습니다. 정말 지금의 상황은 선택의 여지가 없는 전속 시장입니다. 제 생각엔 향후 수년 동안 더욱 유명한 요리사들이 파라마타와 같은 장소로 이동하는 현상이 벌어질 것입니다.”



Mitch가 동네에서 제일 좋아하는 음식들

존경받는 요리사와 함께 하며 우리는 Orr가 파라마타에서 지역의 어느 음식을 좋아하는지 묻지 않을 수 없었습니다. “파라마타에 오면 나는 국물을 먹기 위해 **Pho Pasteur**로 가고 **Honey Restaurant** 또는 **Aria Persian**도 찾습니다. 최상의 인도 음식이 있는 **해리스 파크의 Wigram Street**를 둘러보는 것도 좋아합니다. **Courtney's Brasserie**도 정말 좋은 식당으로 인정받아야 한다고 생각합니다.”

왼쪽에서 시계 방향으로: 요리사 Mitch Orr, Pho Pasteur, 해리스 파크의 인도 음식, Courtney's Brasserie의 요리

식당

파라마타 최고의 음식점들
중 한 곳에 들어가 두고두고
다시 찾고픈 음식 맛을
경험하세요. 웹사이트에 더
많은 식당 정보가 있습니다.
discoverparramatta.com

가격 안내

- ☺ \$5-\$20
- ☺☺ \$20-\$35
- ☺☺☺ \$35-\$100+

음식 안내

- GF 글루텐 무함유
- DF 유제품 무함유
- V 채식
- VE 비건
- H 할랄

* 사전 주문이 필요할 수도 있음



Alex & Co ☺☺☺

GF, DF, V, VE, H

친절한 사람들이 기분 좋은 음식을 다양하게 준비하여 사랑받는 지역 식당. 80년대의 곡조, 쇠고기 맥 'n' 치즈 버거, 창의적인 피자 토핑, 발랄한 칵테일, 현대적 시설 등이 있는 곳.

Shop 2-4, 330 Church St,
Parramatta
alexandco.com.au



Burger Project ☺☺

GF, V

이 버거점은 타스마니아 케이프 그린으로부터 공급되는 양질의 쇠고기와 날마다 식당 자체에서 만드는 소프트 아이스크림 덕분에 컬트 수준의 지위를 얻게 되었습니다.

1-2/134-140 Marsden St,
Parramatta
burgerproject.com



Butter ☺☺

GF, V

일본식이 미묘하게 가미되고 미국식의 영감을 받은 음식점. 버거와 닭튀김을 미소버터 옥수수, 대시 버터, 토가라시를 얹은 녹색의 콜라드 채소와 함께 제공.

Shop 3, 140 Marsden St,
Parramatta
buttersydney.com.au



BL Burgers ☺☺

GF, V, H

패티에 종이 많은 BL 버거를 종종 힙합 노래에 맞추어 제공합니다. 푸틴 (치즈 커드와 그레이비 그리고 메이플 아이올리를 곁들린 감자튀김)과 탐쳐럼 높은 버거 등 메뉴가 매력적입니다.

3/188 Church St, Parramatta
blburgers.com.au



El-Phoenician ☺☺☺

GF, DF, V, VE, H

정제된 레바논 메즈 요리, 흥미 있는 훈제 고기, 채식주의를 위한 넉넉한 음식 메뉴, 신선한 해물이 이곳만의 레바논식 칵테일과 함께 제공됩니다.

328 Church St, Parramatta
el-phoenician.com.au



Enzo's Cucina ☺☺☺

GF, DF, V, VE, H

식당 안에서 풍기는 마늘, 바실, 토마토의 향기를 따라가 보세요. 편안하고 가정적인 분위기에서 푸짐한 전통 이탈리아 음식이 제공됩니다. 양은 푸짐하고 분위기는 따뜻합니다.

1, 2-6 Campbell St, Northmead
enzoscucina.com.au



The Ginger Tiger ☺

V

바오뎡과 라오 소시지에서부터 락사와 돌엽에 이르기까지 다양한 음식을 제공하는 진저 타이거 식당에서 비용도 절약하며 동남 아시아로 미각 여행을 떠나세요.

Collector Hotel, 100 George St,
Parramatta
thegingertiger.com.au



Holy Basil ☺☺

GF, DF, V, VE

태국과 라오스 요리의 독특한 맛이 여기에서 합해지며, 그 결과 이곳의 퓨전 음식은 생기었고 강렬한 양념 맛을 냅니다. 후쿠시아 벨벳 가구가 식당의 내부에 쾌활한 분위기를 만들어 줍니다.

Shop 5, 330 Church St, Parramatta
holybasil.com.au



Restaurant 317 ☺☺

GF, DF, V, VE, H

이 이탈리아 식당은 끓는 냄비 요리, 자체로 만드는 파스타, 천천히 구어진 요리, 독특한 피자 10년 이상 파라마타 사람들을 만족시켜 왔습니다.

317 Church St, Parramatta
317.com.au



Touka ☺☺

V

술집을 겸한 식당으로 전통적 일본식 야키니쿠 BBQ를 제공하며, 식당의 정제된 메뉴에는 신선한 사시미, 군침이 나는 교자, 바비큐에 가장 좋은 고기인 특별 와규 오이스터 블레이드 등이 포함되어 있습니다.

Shop 2, 2 Horwood Plc,
Parramatta
touka.com.au

주점

예술적으로 장식한 칵테일,
상쾌한 크라프트 에일, 세심하게
선정된 와인 목록 등 파라마타는
취향에 따라 모든 음료를
제공합니다.

웹사이트에 더 많은
정보가 있습니다.

discoverparramatta.com



Albion Hotel (🍷🍷)

GF, DF, V, VE

더운 여름철에는 햇빛이 드는 호텔의
정원에서 시원한 음료를 마시고, 시원한
계절에는 팝의 아늑한 식당 안에서 따뜻한
점심 식사를 즐길 수 있습니다. 보통은
생음악이 있습니다.

135 George St, Parramatta
albionhotel.com.au



Bar 30 & Bistro (🍷🍷)

GF, V

이곳을 찾는 손님들은 분위기가 편안하여
휴가를 온 것으로 착각할 수도 있습니다.
신선한 흰색 가구에 열대식 칵테일과
안주로 타파스가 제공됩니다.

30 Phillip St, Parramatta
panpacific.com



Coco Cubano (🍷🍷)

V

쿠바의 색과 맛을 구현하고 아침 일찍부터
늦은 밤까지 다양한 메뉴를 제공합니다.
아침 식사와 함께 커피를, 오전 중반에는
뿌듯하게 밀크셰이크를, 저녁에는
모히토를 마셔 보세요.

302 Church St, Parramatta
cococubano.com



Commercial Hotel (🍷)

GF, V, VE

주류를 제공하는 바가 다섯 곳이나 있어,
손님들은 아늑한 구석 또는 개방된 베란다
등 자신의 취향에 따라 자리를 선택할 수
있습니다. 밖에서 팝을 보면 구석이지만
내부는 모든 것이 현대적입니다.

2 Hassall St, Parramatta
thecommercialhotel.net.au



Nick & Nora's (🍷🍷🍷)

V, VE

아트 데코 양식의 주점에 들어서면 마치
30년대의 개인 아파트에 들어온 느낌을
받습니다. 옥상의 주점에서 270도 범위의
시야를 즐길 수 있으며 900여종의
종류주를 제공합니다.

Level 26, 45 Macquarie St,
Parramatta
nickandnoras.com.au



PJ's Irish Pub (🍷)

GF, V

헌터 밸리와 탐바람바의 와인들, 기네스
흑맥주, 맛있는 팝 음식들이 있습니다.
장작불로 구운 카망베르 또는 와플 튀김과
함께 한 잔의 쉬라즈 와인을 마셔보세요.

74 Church St, Parramatta
pjsparramatta.com.au



Port Bar Restaurant (🍷🍷)

GF, DF, V, VE

편안하게 아이스 칵테일을 즐길 수 있는
목가적 분위기의 멋진 장소. 넓은 실외
공간은 좋은 일행이 있는 화창한 오후에
특별히 잘 어울립니다. 생기 있는 장소는
축하 행사에도 인기가 있습니다.

36 Charles St, Parramatta
portbar.com.au



Riverside Brewing Co. (🍷🍷)

금요일과 토요일 오후에는 리버사이드
맥주 회사가 맥주 양조장의 지하 저장고
문을 엽니다. 특색있는 대중 맥주 69
Summer Ale과 33 Golden Ale를
탭에서 따르거나 병으로 제공합니다.

2 North Rocks Rd, Parramatta
riversidebrewing.com.au



Rose & Crown Hotel (🍷)

GF, DF, V, VE

파라마타의 로즈 앤 크라운 호텔 너른
공간의 내부에 새로 단장한 작은 식당.
가족의 저녁 식사를 위해 좋은 매우
조용한 장소로 지역산 와인 또는 식당의
특색있는 칵테일 The Crowned Rose를
함께 마시는 것도 좋습니다.

11 Victoria Rd, Parramatta
roseandcrownhotel.com.au



Uncle Kurt's (🍷🍷)

제법 많이 알려진 주점. 루벤 샌드위치,
베이글, 산뜻한 칵테일이 날마다
제공되며, 힙합 음악과 핫도그가 분위기를
이끄는 서민적 분위기의 주차장에
위치합니다.

Horwood Plc, city centre car park,
Parramatta
instagram.com/unclekurtsbar



Woolpack Hotel (🍷)

V, VE

목재가 만들어내는 분위기, 녹색 무늬와
부드러운 조명이 파라마타의 올팩
호텔에서 친근한 분위기를 만들어냅니다.
역이 가까워 편리하며 일과 후 만나서 한
잔 하기에 좋은 장소입니다.

19 George St, Parramatta
woolpackhotel.com.au

카페

늦은 오후의 하이티(high tea), 활력을 지탱해 주는 주말의 늦은 아침 식사, 간단히 마시는 아침 커피를 위해 반드시 가보아야 하는 파라마타의 카페들을 소개합니다. 웹사이트에 더 많은 카페들이 나와 있습니다. discoverparramatta.com



Armoury Wharf Café (\$\$)

V, VE

물가의 멋진 전망, 아이들과 친근한 공간, 맛있는 아침과 점심 메뉴, 이 모두가 이 카페의 커다란 매력입니다. 아이들을 위한 소량의 메뉴가 다양합니다. Building 13, Blaxland Riverside Park, Jamieson St, Newington armorywharfcafe.com



Circa Espresso (\$\$)

GF, DF, V, VE

발랄한 색들이 써카 에스프레소의 벽돌에만 칠해져 있지 않고 음식 점식들에도 칠해져 있습니다. 채식 위주의 가벼운 메뉴가 분위기와 맞게 제공되며 맛들도 상쾌하고 다양합니다. 21 Wentworth St, Parramatta circaespresso.com.au

당과

디저트를 찾는 분들은 멀리 찾아갈 필요가 없습니다. 당과 기술이 뛰어난 파라마타에는 신선한 구운 과자, 품격 높은 초콜릿, 아이스크림 외에도 다양한 종류의 당과가 있습니다. 웹사이트에 더 많은 당과를 소개합니다. discoverparramatta.com



Adora Handmade Chocolates (\$\$)

GF, DF, V, VE, H

초콜릿 애호가들을 위한 맛있는 상품들로 가득한 이곳에서 뿌리치기란 쉽지 않습니다. 상점을 대표하는 초콜릿 바구니들은 훌륭한 선물이 됩니다. 2b/103 George St, Parramatta adora.com.au



Bay Vista Dessert Bar & Café (\$\$)

GF, DF, V, VE, H

디저트 애호가들은 이 설탕 보물 창고에서 안식을 찾을 수 있습니다. 초콜릿 향이 있는 이 가게에서는 손님들이 인스타그램 제품에서는 충족시키지 못하는 식욕을 느낍니다. Shop 1, 330 Church St, Parramatta bayvista.com.au



Lil Miss Collins (\$\$)

GF, DF, V, VE, H

주민들 사이에 가장 인기 높은 이 카페는 파스텔 색조의 점식들과 힙색을 칠한 나무 표면 등으로 눈길만 끄는 것은 아닙니다. 신선하고 구미를 당기는 특색 있는 메뉴를 제공합니다. 13 Wentworth St, Parramatta facebook.com/lilmisscollinscafe



Macquarie St Gatehouse High Tea Rooms (\$\$)

GF, DF, V*, VE*, H

전형적인 식민지 건물에서 영국의 하이티 전통에 푹 빠져보세요. 과거의 시간으로 돌아가 차 또는 호주의 스파클링 와인을 케익 또는 머핀 등과 함께 마실 수 있는 곳. Parramatta Park, Parramatta gatehousetearooms.com.au



Paper Plane (\$\$)

GF, V, H

마치 가까운 친구의 집을 들른 것 같은 카페. 직원들은 친절하고 장식은 편안하며 안락합니다. 캐주얼 음식과 신선하게 끓인 커피가 방문자들을 기다립니다. 5/2 Horwood Pl, Parramatta facebook.com/cafeplane



Bourke Street Bakery (\$)

GF, DF, V, VE

단 것을 좋아하는 사람들이 즐겨찾는 곳. 버크 스트리트 베이커리는 단 것을 찾는 사람들이 좋아하는 곳입니다. 빵조각이 떨어지는 크루아상, 대니시, 강렬한 풍미의 레몬 타트, 신선하게 구운 케이크 등이 창에 진열되어 행인들을 유혹합니다. 186-190, 1 Church St, Parramatta bourkestreetbakery.com.au



Gelato Messina (\$\$)

GF, DF, V, VE

크림을 층층이 높게 쌓아 만든 젤라토가 유리 캐비닛 뒤에서 의지가 매우 강한 사람들조차도 뿌리치기 어렵게 합니다. 바닐라에서 배와 루바브, 소금을 친 카라멜과 백색 초콜릿까지 다양한 맛들이 모든 입맛을 충족합니다. 283 Church St, Parramatta gelatomessina.com



White Henry (\$)

GF, DF, V*, VE*, H

오전 중반에 집중도가 떨어지는 사람들은 길 아래로 커피 향을 따라 화이트 헨리 에스프레소 바를 찾아가 보세요. 바쁜 생활에 활력제가 필요한 사람들은 쿠키나 점심으로 활력을 보충하세요. 4/118 Church St, Parramatta whitehenry.com.au

매일매일의
식사



Chatkazz

Shop 4-6/14-20 Station St
East, Harris Park
chatkazz.com.au



Pho Pasteur

137 Church St,
Parramatta

phopasteurparramatta.com



Darcy Street Project

OG Brew Bar
Shop 4, City Centre
Carpark, Parramatta
darcystproject.com.au



Double
Mac

8/194 Macquarie St,
Parramatta

저렴한 식사

잘 먹으려면 비싼 값을 내야 한다고 생각하는 사람은 파라마타의 음식점들에
와보지 않았습니다. Dharmesh Rangparia 가 차린 식당 **Chatkazz** 는
인도의 거리 음식으로 복직하는 장소가 되었습니다. 이곳의 메뉴는 전부가
채식이며 주말에는 아침 식사 메뉴도 제공합니다. 음식들은 간식으로
적합하며 나누어 먹을 수 있는 것도 많습니다. Pham 씨 부부는 베트남에서
난민으로 호주에 온 후 그들 음식 문화가 자랑하는 맛들을 함께 나누기 위해
1992년 그들이 몹시 아끼는 식당 **Pho Pasteur** 를 열었습니다. 이 식당의
다양한 메뉴에는 잘 알려진 쇠고기 쌀국수(월남 국수)도 있지만, 지방의
전통 음식들도 많으며, 비건과 채식주의를 위한 음식도 몇 가지 있습니다.
잠깐 눈을 깜박이는 사이에 카페인의 자극을 필요로 하는 이들에게 커피를
그날그날 끓여 판매하는 작은 커피점 **Double Mac** 을 지나칠 수도
있습니다. 커피를 마시며 불우한 이웃을 돕기 원한다면 사회 사업으로
운영하는 카페인 **Darcy Street Project** 가 최적입니다. 뜨거운 음료와 찬
음료를 제공하며 소외된 사람들을 지원합니다.

고급 식사

그림과도 같은 파라마타 공원 안에 자리한 라클란의 옛 총독 관저는
결혼식, 늦은 오후의 하이티 모임 등 특별한 행사를 위한 장소로 인기가
높습니다. 날씨가 더운 계절에는 긴 베란다에 앉아 수시로 바뀌는 요리사
선정 메뉴를 주문해 보세요. 배고픔을 달래려면 **Courtney's Brasserie**
에 가 보세요. 이 고급 식당에서는 모든 음식이 예술품처럼 준비됩니다.
풍위 있는 방법으로 지역에서 생산한 식재료를 사용해 음식을 요리한다는
식당의 비전에 따라 환경친화적으로 잡은 물고기와 완벽한 채식 메뉴를
제공합니다. 육식을 즐기는 사람들은 **Meat & Wine Co.** 가 파라마타에서
꾸준히 인기를 얻어 온 이유를 알고 있습니다. 예술적인 접시를 준비하는
등 세련된 방법으로 다른 스테이크 식당들과 차별화하는 이 곳은 고기와
와인을 엄선하는 사람들에게 적합한 장소입니다. 단백질이 풍부한
식당가를 찾는다면 100주년 광장(Centenary Square) 을 둘러 보세요.
Chophouse 는 호주의 현대식 고기 구이로 파라마타에 식당을 대표하는
맛과 고급 식사를 제공합니다.

The Meat &
Wine Co.

Shop 6 & 7, 330
Church St,
Parramatta
themeatandwine.com



특별 행사



Lachlan's

옛 총독 관저, 파라마타 공원
lachlans.com.au



Courtney's Brasserie

30 Charles St,
Parramatta
courtneysbrasserie.com.au



Chophouse

Church St, Centenary
Square, Parramatta
chophousesydney.com.au

미뢰 관광

파라마타의 다양한 요리와 매력적인 역사 및 문화를 둘러보는 맛집 여행으로 여러분의 미뢰를 즐겁게 하세요



① 인도의 맛(Taste of India): 해리스 파크

3.5 시간 소요

시드니 안의 '작은 인도'로 알려진 해리스 파크는 맛있는 음식, 화려한 사리 의상, 고급 당과 디저트로 잘 알려진 곳입니다. 파라마타의 중심에서 제공되는 인도와 파키스탄의 향기롭고 다양한 요리를 둘러보는 관광에서 여러분의 미뢰는 향기 가득한 여행을 체험할 것입니다. 카레 전시장이 될 것이라 기대하지 마세요. 훨씬 더 많고 다양합니다. 보기에도 예쁜 라지 카초리(raj kachori)를 맛보시고, 파라마타의 명소 Chatkazz를 방문하여 맛있는 인도의 잘레비(jalebi) 당과 등 전혀 들어본 적이 없던 요리들로 즐거운 식사 시간을 가져 보세요. 이 관광에서 걷는 것은 기본이고, 편안한 신발과 옷을 입는 것이 좋습니다. 가능한 많은 음식을 먹을 수 있도록 위장을 비워 두세요. 이 관광은 매달 실시되며, 최대 14명의 인원을 수용할 수 있습니다. 오레 전에 미리 예약할 것을 권고합니다.

tastetours.com.au/tour/taste-of-india

② 식사 크루즈(Taste of Australia & River Cruise): 시드니 하버에서 파라마타까지

6 시간 소요

써클러 키의 Ground Control Café에서 안내자를 만나 시드니 하버 관광을 위한 보트 유람선에 오릅니다. 파라마타까지 오는 길에 호주의 전통식 아침 식사를 즐기니. 식사와 보트 유람을 하며 파라마타의 명소들도 보고 이 지역 원주민들의 전통을 배우고자 한다면 이 관광이 최적입니다. 당과와 짭짤한 스낵 그리고 약간의 매운 음식이 모두 포함된 다중 코스를 제공합니다. 여행 도중에 머물게되는 주요 장소들과 대표적 음식들로는 Darcy Street Project의 활력을 돌구는 에스프레소 커피, Eat Grk의 그리스 전통 수블라키, Bourke Street Bakery의 소세지 롤이 있습니다. 일부 장소들이 주말에는 휴업하므로 일일에 따라 관광 중에 방문하는 장소들이 달라집니다. '문화의 용광로'로 알려진 이 음식 관광에서 참가자들은 파라마타가 제공하는 다양한 음식들을 맛보고 이 지역을 체험하게 됩니다. 지역 주민, 근로자 및 방문자 모두에게 이 관광은 시드니와 그 주변의 경관 그리고 음식을 즐기는 방법으로 매우 좋은 선택입니다. 관광은 써클러 키에서 종료됩니다.

tastetours.com.au/tour/taste-of-australia





맛집 지도

- 1 The Winston
- 2 Riverside Brewing Company
- 3 Enzo's Cucina
- 4 Rose & Crown Hotel
- 5 Lachlans Old Government House
- 6 Alex & Co
- 7 The Meat & Wine Co.
- 8 Holy Basil
- 9 Bay Vista Dessert Bar & Café
- 10 Restaurant 317
- 11 El-Phoenician
- 12 Bar 30 & Bistro
- 13 Gelato Messina
- 14 Coco Cubano
- 15 Macquarie St Gatehouse High Tea Rooms
- 16 The Coffee Emporium Flagship Coffee House
- 17 The Ginger Tiger
- 18 Woolpack Hotel
- 19 Paper Plane
- 20 Nick & Nora's
- 21 Burger Project
- 22 Butter
- 23 Port Bar Restaurant
- 24 Uncle Kurt's
- 25 Courtney's Brasserie
- 26 OG Brew Bar
- 27 Chophouse
- 28 Double Mac
- 29 Bourke Street Bakery
- 30 BL Burgers
- 31 Adora Handmade Chocolates
- 32 Albion Hotel
- 33 The German Bakery
- 34 Pho Pasteur
- 35 Commercial Hotel
- 36 White Henry
- 37 Circa Espresso
- 38 Lil Miss Collins
- 39 PJ's Irish Pub
- 40 Chatkazz
- 41 Armoury Wharf Café

지도 범례

- 맛집
- 방문자 정보 센터
- 무료 셔틀 버스 정거장
환 방향 순환
- 전철역
- 버스 인터체인지
- 페리 부두





생활과 양식

거리의 시장과 독립적인 옷가게에서 패션 물에 이르기까지 파라마타에서의 쇼핑을 위한 안내

주말에 파라마타의 많은 쇼핑 구역들을 돌아보는 일은 결코 간단한 일이 아닙니다. 활발한 도시에서 볼거리도 할 것도 많기 때문입니다. 그래서 저희가 발품을 판 후 중요한 정보를 수집해 여기 있는 빼듯한 일정 속에 적어넣었습니다.

금요일 오전에 **파라마타 농산물 시장**이 백주년 광장(Centenary Square)으로 펼쳐질 때 시내 중심 구역에서 쇼핑 관광을 시작합니다. 신선한 농산물, 풀이 키운 닭이 낳은 프리렌지 달걀, 빵, 뮤즐리와 꿀 등 수 많은 품목이 있는 가운데 맛난 음식들도 풍부합니다. 재사용할 수 있는 컵을 가져와서 아침 커피를 즐겨 보세요. 신선한 식재료를 담아 갈 봉지나 가방을 가져오는 것도 잊지 마세요.

그 다음은 **도츠 꽃가게(Dot's Flower Shoppe)**를 향해 Church Street를 천천히 걸어 올라갑니다. 이 꽃가게는 아름다운 꽃다발을 30년 이상 만들어 왔습니다. 계절에 따른 꽃들과 화초 잎들을 감상하고 집에 장식할 멋진 꽃다발도 생각해 보세요.

조금만 더 걸으면 더 바우어(**The Bower**)가 있습니다. 더 바우어는 중고 물품들에 새 생명을 불어넣는 환경친화적 자선 업소로, 이곳의 재활용 물품들 중에는 가구, 전자제품, 가정용품, 건축자재, 자전거, 중고 서적 등이 있습니다. 더 바우어는 쓰레기 매립을 줄이는 일에 매우 열성적이며, 정기적으로



왼쪽에서 오른쪽으로. 파라마타 농산물 시장, 더 바우어, 더 사리 슝

개최하는 수리 카페(**Repair Café**)에서는 사람들이 수리를 요하는 물품들을 가져오면 카페의 팀이 무료로 수리 방법을 가르쳐 줍니다. 기초 목공, 업홀스터리(가구에 천을 씌우는 일), 가정에서의 DIY(스스로 하기) 등에 관한 워크숍에도 참여할 수 있습니다.

근처의 비트디스크 레코즈(**Beatdisc Records**)에서 과거 속으로 들어가 보세요. 새롭거나 사용되었거나 희귀한 LP, CD, 심지어 카세트도 있습니다. 이 가게는 회전반 애호가들을 위해 1995년부터 국내와 세계의 음반을 판매해 왔습니다.

다음은 **웨스트필드 파라마타**에서 쇼핑을 통한 기분 전환을 한 단계 높여 보세요. SABA와 Fossil에서 근무 주간을 위한 옷장을 새롭게 바꾸어 보시고, **Myer**와 **David Jones**에서 수 많은 디자이너 작품들을 구경해 보세요. **Lush Cosmetics**와 **Mecca Maxima**는 화장과 관련한 모든 상품들이 있고, **Kikki.K**에서는 깔끔한 디자인의 문구들을

판매합니다. **General Pants**와 **Glue Store**에서는 캐주얼 옷들을, **Bloch**에서는 활동적 복장을, **Kathmandu**에서는 야외용 의류를 구경하세요. 시내 중심 구역을 벗어나 해리스 파크의 의상실들을 구경하세요. 해리스 파크의 이 변화한 구역은 '작은 인도'의 역동적 분위기를 느끼게 하며, Wilgram Street에는 인도의 지방 음식들을 두루 판매하는 음식점들이 자리하고 있습니다. **The Saree Shop, Parramatta Indian Fashion, New Maharaja Fashion & Beauty** 등 가게에서는 생동감 넘치는 색으로 복잡하게 천을 짜고 손으로 수를 놓은 다양하고 아름다운 사리(sari)와 살와르 카미즈(salwar kameez)가 진열되어 있습니다.

매달 첫째 토요일에 쇼핑 관광을 한다면, 시간을 할애하여 어밍턴(Ermington)으로 향해 보세요. 이곳에서는 생산자들과 재배자들, 빵 만드는 사람들, 예술가들, 물품 공급자들이 공동으로 참여하는 강변 시장이 열립니다. 생음악과 무로리의 요가 교실이 종종 열리기도 합니다.



파라마타 농산물 시장
Centenary Square,
Parramatta
discoverparramatta.com

도츠 꽃가게
249 Church St, Parramatta;
dots.com.au

The Bower
Shop 1, 10 Hunter St,
Parramatta; bower.org.au

Beatdisc Records
Shop 11 Queensland Arcade,
181 Church St, Parramatta
beatdisc.com.au

웨스트필드 파라마타
159-175 Church St,
Parramatta
westfield.com.au/parramatta

The Saree Shop
42 Station St East,
Harris Park
thesareeshop.com.au

New Maharaja Fashion and Beauty
Suite1, 2 Kendall St, Harris
Park; (02) 9893 8820

Good As New Clothing
Shop 5 & 6, 28 High St,
Epping; (02) 9868 4466

강변 시장
40 Seamist Ave, Ermington
marketbytheriver.com.au

예술, 체육, 문화

지리적으로 시드니의 중앙에 위치한 파라마타에서는 문화 활동으로 사람들의 발걸음이 끊이지 않습니다. 거주자들과 방문자들 모두를 위한 많은 행사와 활동이 개최됩니다.



첨단 예술과 극장에서부터 세계적 수준의 체육 시설에 이르기까지 파라마타는 지역 주민과 주변 지역들을 위한 중심 무대이며, 도시가 개최하는 문화 행사들의 대부분은 도시의 다양한 인구와 그들의 활력을 반영합니다.

문화적 매력

파라마타의 시내 중심에서 극장에 가는 일은 보편적 생활 양식이며, 강변 극장과 파라마타 국립극장은 연중 작품을 공연하고 행사를 개최하며 이들 중에는 호주와 세계의 가장 훌륭한 연극들도 있습니다. 파라마타 강변에 위치한 다무대 극장에서는 오페라, 코메디, 의미 있는 담화, 역동적 춤 등이 번갈아 공연되며 이야기를 만들어 갑니다. 또한 국립극장도 무대 밖에서 대본 쓰기에서부터 청년 지원에 이르기까지 좋은 프로그램들을 제공하는 등 이 분야의 창조적이고 혁신적인 미래 세대를 육성하고 있습니다.

파라마타의 현대적 모습과 고전적 모습들을 묘사한 예술품들을 보려면 파라마타 공원 입구에 있는 Gatehouse Tea Rooms를 찾는 것도 지역의 삶을 어느 정도 이해하기 위한 좋은 방법입니다. 헌터 스트리트 미술관도 지역 미술품들을 전시하면서 기술 연마를 원하는 사람들에게 강좌를 제공하고 있습니다. 시드니 보석 학교에서 워크숍이나 개인 교실 또는 행사에 참가해 보세요. 금속이나 에나멜, 유리나 수지를 어떻게 보석으로 가공하는지 배워 보세요. 파라마타 진흙 미술회도 기쁘게 손에 진흙을 묻히며 찰잔, 그릇 또는 상상할 수 있는 물건을 어떤 것이든 만들도록 도와줍니다.

체력 관리

체력 관리에 보다 관심을 갖는 사람들에게 시드니 올림픽 반도는 신선한 공기를 마시며 건강도 지키는 많은 기회를 제공하며, 보다 진지한 사람들에게는 더 높은 단계에 이를 수 있는 기회도 주어집니다. 2000년 시드니 올림픽의

무대였고 많은 이들의 사랑을 받는 시드니 올림픽 공원에는 매우 다양한 시설이 있으며 지금은 양궁에서 수영까지 모든 방문자들이 즐길 수 있습니다. ANZ 스타디움으로도 알려진 스타디움 오스트레일리아 또는 Qudos Bank Arena 에서는 가득 찬 관중이 지켜보는 가운데 축구 경기와 음악회들이 열리고, 습지와 물가 공원들에서 건너 자전거를 탈 수 있습니다. 올림픽 공원 라이프스타일 대구역(Olympic Park Lifestyle Super Precinct)의 범위가 매년 확장되면서 이 지역은 더 큰 관심을 끌 것입니다. 취미로 파도를 즐기는 사람들을 위해 대양 서핑을 대신하는 시설이 URBNSURF에 의해 시드니 올림픽 공원에 건설되고 있으며 2019년에 개장될 예정입니다.

관람 스포츠

로즈힐 가든즈 경마장은 호주 터프 클럽(Australian Turf Club)의 경마 모임과 행사로 널리 알려진 곳이지만, 이곳에서는 연중 행사가 열리고 있습니다. 2층으로 지어진 그랜드 파빌리언에서도 전시회와 행사들이 자주 개최됩니다. 이번 주말에 공예 전시회가 열리면 다음 주에는 운동장 전체가 캐러밴과 캠핑을 위한 대전시회에 참가하는 캠퍼들로 가득차거나 화려한 결혼 엑스포에 참가하는 예비 신부들로 만원이 됩니다.

왼쪽에서 오른쪽으로: 바이센테니얼 파크의 자전거 길, 강변 극장, 관람객.



이벤트 시네마

Westfield Parramatta, 159-175 Church St, Parramatta
eventcinemas.com.au/
cinema/parramatta

헌터 스트리트 미술관

Unit 6, 4-14 Hunter St, Parramatta
parramattaartsociety.org

파라마타 진흙 미술 전시관

Shop 5, 10-14 Hunter St, Parramatta
parraclay.org

파라마타 아티스트 스튜디오

Level 1 & 2, 68 Macquarie St, Parramatta
cityofparramatta.nsw.gov.au

로즈힐 가든즈 경마장

James Ruse Dr, Rosehill
austrianturfclub.com.au/
rosehill-gardens

강변 극장

Corner Church and Market sts, Parramatta
riversideparramatta.com.au

시드니 보석 학교

Suite 7, 2-6 Hunter St, Parramatta
sydneyjewellersschool.com.au

시드니 올림픽 공원

sydneyolympicpark.com.au

밸볼라인 경주로

21 Wentworth St, Granville
valvolineraceway.com.au

깨끗한 자연

파라마타의 야외 공간

파라마타에는 깨끗한 공기와 조용하고 아름다운 자연이 가까이 있습니다. 반짝이며 부서지는 물, 완만한 구릉이 있는 푸른 공원, 잘 정리된 정원들이 파라마타 지역에 많이 있으며, 이 지역은 염수 하구들, 블루검 나무 숲, 우림 개천, 민물 하상 등 다양한 자연의 모습을 볼 수 있는 곳으로도 잘 알려져 있습니다.

파라마타 강변 자전거 길

파라마타의 아름다운 자연을 걸거나 자전거를 타고 감상하세요. 파라마타 강변 자전거 길은 강변을 따라서 시드니 올림픽 반도와 바이센테니얼 공원을 연결합니다. 유유히 걸거나 부담 없이 자전거를 타기엔 최적입니다.

프린스 알프레드 광장

한때 호주의 첫 감옥이 있었던 이곳 녹색 광장이 지금은 야자나무가 줄지어 서있는 공원이며 빅토리아 여왕의 아들인 알프레드 왕자를 기념하고 있습니다. 강변 극장 및 파라마타 방문자 정보 센터와 이웃한 이 광장은 1920년대 건립된 전쟁 기념비와 골란 기념 시계탑 그리고 빅토리아 시대의 멋진 연주대가 있는 곳입니다.

파라마타 공원

유네스코 세계 유산으로 등재된 파라마타 공원은 이 지역의 심장과 같습니다. 파라마타 (Burrumatta) 구역에 위치한 이 녹색 공원에는 옛 총독 관저, 낙농 지구, 정원, 모험 놀이 공원이 방문자들을 기다리고 있습니다.

와라미 미티가 (Warami Mittigar) 원주민 문화 산책로에서 전통 문화 관리인을 만나 지역의 원주민 부족들이 어떻게 생존하고 발전했는지 알아 보세요.

파라마타 호수 공원

도시를 막 벗어나면 75헥타르 규모의 꽃이 피는 숲이 있고 몇 개의 산책로가 있습니다. 그림 같은 파라마타 호수 공원의 몇몇 산책로 - She-Oak 트랙, Banksia 트랙, 호수 전체의 둘레를 도는 Lake Circuit - 가 끝나는 곳에 사람들이 즐겨찾는 수영 장소가 있으며, 배를 빌려 탈 수도 있습니다. 노 젓는 배나 페달로 가는 배 또는 물에 젖기 원치 않는다면 수상 자전거를 빌리세요.

바이센테니얼 공원과 시드니 올림픽 반도

40헥타르의 목가적 소풍 장소에서 큰 나무 아래 그늘, Lake Belvedere의 녹색 제방, 계획적으로 지어진 여러 소풍 장소, 바이센테니얼 공원을 위에서 바라보는 푸른 둔덕 중 어느 곳에 자리를 잡을 것인지 결정하세요. 모험 놀이장은 나이에 관계 없이 쉬지않고 움직이는 아이들에게 좋은 장소입니다. 자전거를 타고 공원을 돌아보도록 하는



것도 아이들의 힘을 배출시킬 것이며 자전거를 타는 도중 카페에 들러 먹을 것을 사주는 것도 좋을 것입니다.

블랙랜드 강변 공원

학교 방학 중에 찾아 보세요. 바닥을 고무로 덮은 놀이터와 물놀이 시설이 작은 모험들로 가득차 있습니다. 파라마타 부모님들이 자주 찾는 이 공원에는 대형의 플라잉 폭스, 벽 기어오르기, 12미터의 나무 위에 지은 집, 그물 기어오르기 등의 시설이 있습니다.

“반짝이며 부서지는 물, 완만한 구릉이 있는 푸른 공원, 잘 정리된 정원들이 파라마타 지역에 많이 있으며 다양한 자연의 모습을 볼 수 있는 곳으로도 잘 알려져 있습니다.”

걷는 길

파라마타 호수 공원과 수비아코 크릭 링크 (Subiaco Creek Link)를 따라 자연이 주는 좋은 기운도 받으며 산책도 즐길 수 있는 곳들이 많이 있습니다. 파라마타 시에는 지도에 나온 것만도 15개의 부시워킹 코스가 있으며, 한 시간 반 정도 걸리는 것에서부터 6시간 이상 걸리는 것도 있습니다.

자전거 길

평평한 지형, 지정된 자전거 도로, 길게 연결되는 자전거 길, 안전한 자전거 보관 시설 등 덕분에 파라마타는 자전거 타기에 좋은 도시입니다. 자전거를 한 바퀴 타고자 하는 사람들과 오랜 만에 처음으로 페달을 밟아보는 사람들에게 파라마타 공원의 길들은 훌륭한 출발 지점이 될 것입니다.



파라마타 강변 자전거 길

파라마타 공원이나 Pitt St 또는 Macquarie St에서 시작.
cityofparramatta.nsw.gov.au

프린스 알프레드 광장

353D Church St, Parramatta
cityofparramatta.nsw.gov.au

파라마타 공원

Pitt and Macquarie sts, Parramatta
parrapark.com.au

파라마타 호수 공원

Entry from Lackay St, via Bourke St, North Parramatta
discoverparramatta.com

바이센테니얼 공원과 시드니 올림픽 공원

Australia Ave, Sydney Olympic Park
sydney.com

블랙랜드 강변 공원

Jamieson St, Sydney Olympic Park
sydneyolympicpark.com.au

도보 및 자전거 길

cityofparramatta.nsw.gov.au

파라마타 지역의 아름다운 공원들을 찾아가 보세요

도시 녹화

도시의 혜택을 누리면서 환경도 돌보는 방법은 많이 있습니다. 여기에 파라마타의 환경을 돌보는 방법을 소개합니다.

우리의 농부들

매주 금요일, 농산물 재배자들과, 가공자 및 생산자들이 파라마타 농산물 시장으로 향합니다. 해당 계절의 과일과 채소, 풀어 키운 닭이 낳은 프리렌지 달걀, 빵, 치즈, 꽃 등을 팔기 위해서입니다. SummerLand Honey가 가내 생산한 레몬 버터와 자연 밀랍, Mayfarm Flowers가 집에서 재배한 꽃들로 만든 꽃다발도 살 수 있고, Nashdale Produce Co.가 재배한 유기농 과일과 채소도 있으며 Totally Free Range는 달걀을 판매합니다. 상품을 나올 커다란 토트백이나 바구니를 준비해 가세요.

매주 금요일 오전 7시30분에서 오후 2시까지
Centenary Square, Parramatta



자연과 가까이 걷기

나무가 많은 파라마타에는 300여 개의 공원과 자연 보호 구역이 있어, 일광을 즐기거나 가져간 음식을 먹으며 느긋한 소풍을 하기에는 최적입니다. 때때로 자연 속에서 걷는 것도 좋을 것입니다. 짧은 2km 코스에서부터 9.3km의 온종일 걷는 길까지 파라마타에는 15 개의 다양한 등산로들이 있습니다. 이 산책로들에서 모든 종류의 자연 환경을 접할 수 있습니다. 민물 하상과 우림 하천에서부터 블루 검 나무들이 높이 솟은 언덕들도 있습니다.

파라마타의 Get Into Nature (자연 속으로) 프로그램을 통해 숲길을 걸으며 새로운 것을 배울 수도 있습니다. 진귀한 꽃들과 동물들을 배우는 무료의 행사도 있으며 어린이와 어른이 모두 참여할 수 있습니다. 토종벌들이 살 수 있는 집을 만드는 워크숍도 있고 대력 (Darug) 원로들과 만나 지역의 원주민 문화를 듣는 모임도 있습니다.

Get Into Nature 프로그램:
cityofparramatta.nsw.gov.au



컵을 가져오세요

파라마타 시민들은 다른 호주인들만큼이나 플랫 화이트 커피를 사랑합니다. 카페인 애호가들로 인해 매년 약 30억 개의 일회용 커피 컵들이 사용되고 이들 중 다수가 결국 땅 속에 묻힌다는 것이 문제입니다. 날마다 버려지는 불필요한 쓰레기를 줄이기 위해 가장 좋은 방법은 재사용이 가능한 자기 컵을 가져가는 것입니다. 적극적인 소수의 커피점들이 자기 컵을 가져오는 사람들에게 할인해 주고 있습니다. 시내 중심가의 Church St에 위치한 Red Mango Coffee Lounge에서는 아침 라테 가격에서 30센트를 할인해 줍니다. Macquarie Street의 Mulberry Tree Café에서는 50센트를 보상해 줍니다.

웹사이트: responsiblecafes.org

자기 음식을 재배합니다

씨앗에서 싹이 나오는 모습을 관찰하며 먹거리로 키우는 일은 간단하고 작지만 흐뭇한 기쁨을 줍니다. 파라마타 주변에서 주민 농원 프로젝트가 출현하고 있으므로, 손에 흙을 묻히며 그 보상으로 건강과 행복을 수확하세요.

텔로피아 주민 농원도 이러한 곳입니다. 주민들은 이곳에 와서 농작물을 기르고 유대를 형성합니다. 어빙턴의브루스 밀러 공원에도 2017년 말에 주민 농원이 만들어졌습니다. 나무가 많은 공원 안의 쾌적한 장소에서 소매를 걷고 흙을 만지며 일을 합니다. 이 농원에서는 지역 주민들과 방문자들이 밭들 사이를 통과하며 걸을 수 있으며 이를 환영합니다. 약간의 정원일을 도와주면 그 댓가로 작물을 따서 가져갈 수 있습니다. '거리 도서관'도 있어 책을 빌리거나 교환할 수 있습니다.

윈트워스빌 주민 농원에서는 열성적인 회원들이 함께 와서 개인별 계획과 공동의 밭에서 과일, 채소, 꽃들을 재배하거나 커피를 마시며 무성한 정원의 모습을 감상합니다.

“파라마타 주변에서 주민 농원 프로젝트가 출현하고 있습니다. 손에 흙을 묻히며 그 보상으로 건강과 행복을 수확하세요.”

자전거 타기

평평한 지형과 많은 자전거 길들이 있어 파라마타는 도시와 그 주변에서 자전거를 타기에 최적의 도시입니다. 도시 중심 구역과 주변의 동네들을 잘 연결한 자전거 길들 덕분에 자전거를 타고 출퇴근하는 것도 가능합니다. 새로 만든 자전거 길들 중에서 파라마타 계곡 자전거 도로(Parramatta Valley Cycleway)가 있습니다. 이 길을 이용해 시드니 올림픽 공원에서 자전거를 빌려 타고 파라마타 시내까지 갈 수 있습니다. 주말에는 조용한 도로들과 강변을 따라 구불구불 지나가는 조용한 자전거 길을 이용하거나, 자전거를 타고 가서 여유있는 브런치를 먹은 후 문화 유산 탐방길을 돌아볼 수도 있습니다.

웹사이트: cityofparramatta.nsw.gov.au/cycling



행사 안내

2019

1월

The Crescent 여름 무대 시리즈

3월 말까지

여름 동안 파라마타 공원의 The Crescent에서 잊지 못할 생음악 공연을 시리즈로 개최합니다. 공원을 산책하며 관람하세요.

parrapark.com.au

시드니 축제

1월 9일부터 27일까지

파라마타와 주변의 문화를 축하하는 큰 행사로 첨단 예술과 공연을 통해 대담한 생각이 현실로 구현되는 장소입니다. 파라마타에서의 행사를 주목하세요.

sydneyfestival.org.au



7월
바라마타의
날 기념



밤 하늘 아래의 교향악

1월 19일

시드니 축제의 가장 사랑 받는 행사들 중 하나인 이 연례 음악회는 가족을 위해 가장 멋진 밤이 될 것입니다. 담요를 가져와 파라마타 공원에 깔고 앉아 시드니 심포니의 무료 공연에 귀를 기울이세요.

sydneyfestival.org.au

호주의 날

1월 26일

아름다운 파라마타 공원에서 호주의 국경일을 축하하세요. 호주의 역사와 국가 형성 이야기들을 기억합니다.

ausdayparamatta.com.au

2월

HSBC 시드니 7s 럭비 토너먼트

2월 1일부터 3일까지

시드니 7s 토너먼트가 럭비 주말을 위해 스포틀리스 스타디움(Spotless Stadium)으로 이전에 개최됩니다.

rugby.com.au

Tropfest

2월 9일

전도 유명한 영화제작자들의 작품을 상영하는 짧은 영화 축제가 부활했습니다. 영화 제작자들이 올해의 주제인 '캔들(candle)'을 어떻게 형상하는 지 눈여겨 보세요.

tropfest.org.au

음력설

2월 15일

동양의 12지지에 의하면 2019년은 재물과 행운이 가득한 돼지의 해입니다. 음력설 축제에 참석하는 것으로 음력 새해를 시작하세요.

discoverparramatta.com



1월 9일부터
27일까지
시드니 축제가
진행됩니다

3월

파라마살라

3월 15일부터 17일까지

이 축제를 통해 광역 시드니 지역의 여러 문화들을 한 곳에서 체험합니다. 30개 이상의 민족과 문화로부터 음식, 공연, 요리 및 예술 프로그램들이 다양하게 펼쳐집니다.

parramasala.com

4월

안작 데이

4월 25일

파라마타에서 개최하는 ANZAC Day 기념 행사에 참여하세요.

discoverparramatta.com

5월

시드니 작가 축제

4월 29일부터 5월 5일까지

일련의 대화, 공연 및 패널 등을 통해 가장 호기심 많고 총명하며 도발적인 작가들의 이야기를 들어보세요. 2019년에는 강변

극장과 파라마타 아티스트 스튜디오로 확대해 개최합니다.

swf.org.au

7월

바라마타(Burramatta)의 날

NAIDOC 주간엔 문화행사의 날을 갖고 파라마타의 원주민 문화 유산을 이해하며 원주민과 토리스 해협 섬 사람들의 공동체를 축하합니다.

cityofparramatta.nsw.gov.au

윈터라이트

모든 추운 것들을 축하하면서 겨울의 도착을 알립니다. 스케이트를 타고 음식을 먹으며 시드니에서 가장 큰 파라마타 알프레드 광장의 노천 링크에서 즐거운 시간을 보내세요.

winterlight.com.au

파라마타의 미래

파라마타의 거리들을 걸으면 변화가 진행되고 있음을 발견합니다. 파라마타의 밝은 미래를 보게 됩니다.



왼쪽에서 오른쪽으로: 미술가의 그림임. 경전철, 천체 투영관, 파라마타 광장, MAAS

파라마타는 빠르게 성장하고 있습니다. 다수의 주요한 개발들이 진행되고, 사회기반시설이 개선되며, 새로운 상점과 식당들, 카페와 야간 생활을 위한 주요 장소들이 출현하고 있습니다. 이러한 일들이 진행되면서 방문객들과 주민들이 일부 대중 교통 장애와 도로 차단 등의 불편함을 겪고 있지만, 여전히 파라마타는 일년 내내 주거와 근로 및 놀이를 위해 아주 훌륭한 지역입니다. 현재 매우 흥미로운 몇 가지 개발 공사도 예정되어 있습니다. 파라마타의 미래가 정말 놀라울 것이므로 지켜보시기 바랍니다.

웨스턴 시드니 스타디움

스타디움 공사가 진행 중이며 2019년 완공될 예정입니다. 8만 제곱미터 넓이의 새로운 스타디움에는 지붕 아래 3만 명을 수용하는 좌석이 있고 5개 층의 행사 공간이 있게 됩니다.

응용 예술 및 과학 박물관 (MAAS)

주에서 가장 큰 박물관이 파라마타 강변에 건립될 예정입니다. NSW정부와 협력하여 강변 극장 개수를 포함하여 새로운 문화 구역을 형성한다는 시의회 계획 중 일부입니다. 새로운 MAAS는 2023년 개관될 예정이며 1만 8천 제곱미터의 전시 및 대중 공간을 갖게 됩니다. 이곳에는 천체 투영관(planetarium), 카페, 바, 소매점이 들어서고 원주민 문화 행사와 전시회 프로그램도 운영될 것입니다.

파라마타 광장

네 개의 높은 건물이 들어설 파라마타 광장에서 외벽을 유리로 한 최상급의 사무실 공간들이 공급되며, 도시 중심 구역의 동쪽과 블루마운틴을 바라볼 수 있게 됩니다. 광장은 파라마타 교통 인터체인지로 직접 연결되며 사업 행사 센터와 보육 센터도 들어섭니다.

경전철

파라마타의 주거지역과 사업구역,

의료시설 구역, 문화 및 교육 구역을 연결해주는 새로운 파라마타 경전철이 2 단계에 걸쳐 건설됩니다. 1단계 공사는 2023년까지 완공될 예정이며 파라마타 시내 중심 구역과 카멜리아를 경유하면서 웨스트미드와 칼링포드를 연결합니다. 2단계 공사는 시드니 올림픽 공원과 웨스트미드 포인트를 라이들미어 및 파라마타 시내 중심 구역과 연결하게 됩니다.

경사면 판자길

이 판자길은 파라마타 공원과 메도우뱅크를 연결하는 파라마타 계곡 자전거 도로를 완성하게 됩니다. 새로운 길은 2019년 초에 완공됩니다.

웬트워스 포인트 도서관

현대식 도서관과 주민을 위한 공간이 2019년 중반에 완공되며, 미술 전시와 스튜디오로 사용할 공간들도 있습니다. 도서관 앞마당은 지역 주민을 위한 행사를 위해 사용되며 지역의 작은 사업체들이 이용할 수 있는 공동 작업 공간들도 있게 됩니다.



파라마타와 그 주변을 둘러보기 위해 알아야 할 필수 정보입니다. 이 밖의 자료와 최근의 행사 정보는 물론 파라마타와 그 주변에서 보고, 체험하고, 먹을 수 있는 것들도 구할 수 있습니다.

discoverparramatta.com

정보 센터

파라마타 강을 내려다보는 곳에 위치한 파라마타 문화 유산 및 방문자 정보 센터에는 친절하고 전문 직원과 안내자들이 있습니다. 시내 중심과 주변 지역의 중요 지점들에도 정보 센터가 있습니다. 정보 센터는 정보를 제공하고 파라마타 관광을 안내합니다. 346A Church St, Parramatta. 전화: 1300 889 714 또는 (02) 8839 3311



Discover Parramatta 사이트를 방문하려면 QR 코드를 스캔하세요.



교통 수단



버스

시내 버스가 파라마타 역 근처의 인터체인지까지 운행합니다. 파라마타와 카슬힐, 혼스비, 라이드, 스트라스필드, 시드니 시내 중심 등 시드니 내의 여러 목적지들을 연결하는 버스 노선들이 있습니다.



무료 셔틀 버스

무료의 CBD 셔틀 버스를 이용하면 이동이 수월합니다. 월요일에서 금요일까지는 오전 7시부터 오후 6시 30분까지, 토요일과 일요일에는 오전 8시부터 오후 4시까지 운행합니다. 순환 노선을 한 번 도는 데는 약 25분이 소요되며 전철, 버스 및 페리가 있는 인터체인지로 연결됩니다. 900번 버스를 찾으세요.



전철

파라마타 역에서 광역 시드니의 모든 지점들과 블루마운틴까지 연결됩니다. 시드니 타운 홀에서 파라마타까지는 30분이 소요됩니다. 근처의 해리스 파크와 웨스트미드에도 역이 있습니다.



페리

페리가 써클러 키에서 파라마타 부두까지 오전 7시에서 오후 7시 사이에 매일 운행됩니다. 페리는 시내 중심에서 조금 걸어서 갈 수 있는 Charles Street 끝에 도착합니다. 썰물 때에는 구간의 일부를 페리 대신 버스로 대체하는 경우도 가끔 있습니다. 2018년 말에서 2019년 초에 부두 개선 공사가 있을 예정입니다. 이 기간 중에는 페리 대신 버스를 운행할 예정입니다. 최근 정보를 웹사이트에서 확인하세요. rms.nsw.gov.au



자가용

파라마타에서 주요 도로들까지 잘 연결되어 있습니다. 도시 곳곳에 주차장들이 있고 많은 주차장들이 사전 예약 할인을 제공합니다. 또한 거리에는 날마다 이용할 수 있는 유료 및 무료의 주차 공간들이 있습니다.



도보 및 자전거

시내의 주요 지점들 대부분이 자전거를 타거나 걸어서 쉽게 도달할 수 있는 거리에 있습니다. 이용할 수 있는 로커 시설도 몇 곳에 있습니다.



체험

도움이나 정보를 원하시면 언제든지 교통 정보 라인 131 500 번으로 전화하세요. 웹사이트도 유용한 교통 정보를 제공합니다. cityofparramatta.nsw.gov.au

차표 구매

파라마타에서 가장 쉬운 이동 방법은 전철, 페리 및 버스를 탈 수 있는 오팔 카드를 사용하는 것입니다. 오팔 카드는 뉴스 에이전시, 슈퍼마켓, 일부 약국과 같은 소매점에서 구입할 수 있습니다.

CoP Community Care

지역 사회에 거주하는 55세 이상의 시민과 장애인들을 돕기 위해 서비스를 제공하고 활동을 하는 모임입니다. 보다 상세한 정보를 원하시면 웹사이트를 방문하거나 전화를 하세요.

www.cityofparramatta.nsw.gov.au/community-care
전화 : (02) 9806 5121.

파라마타의 소식을 이메일로 곧장 받으려면

웹사이트에서 소식지를 구독하세요
discoverparramatta.com



파라마타의 게시물을 보기

 @discoverparramatta

 @discover_parra

 @discoverparramatta



**CITY OF
PARRAMATTA**